22 POSTER + 2 FARKLI KAPAKLI
50 STICKER Defter





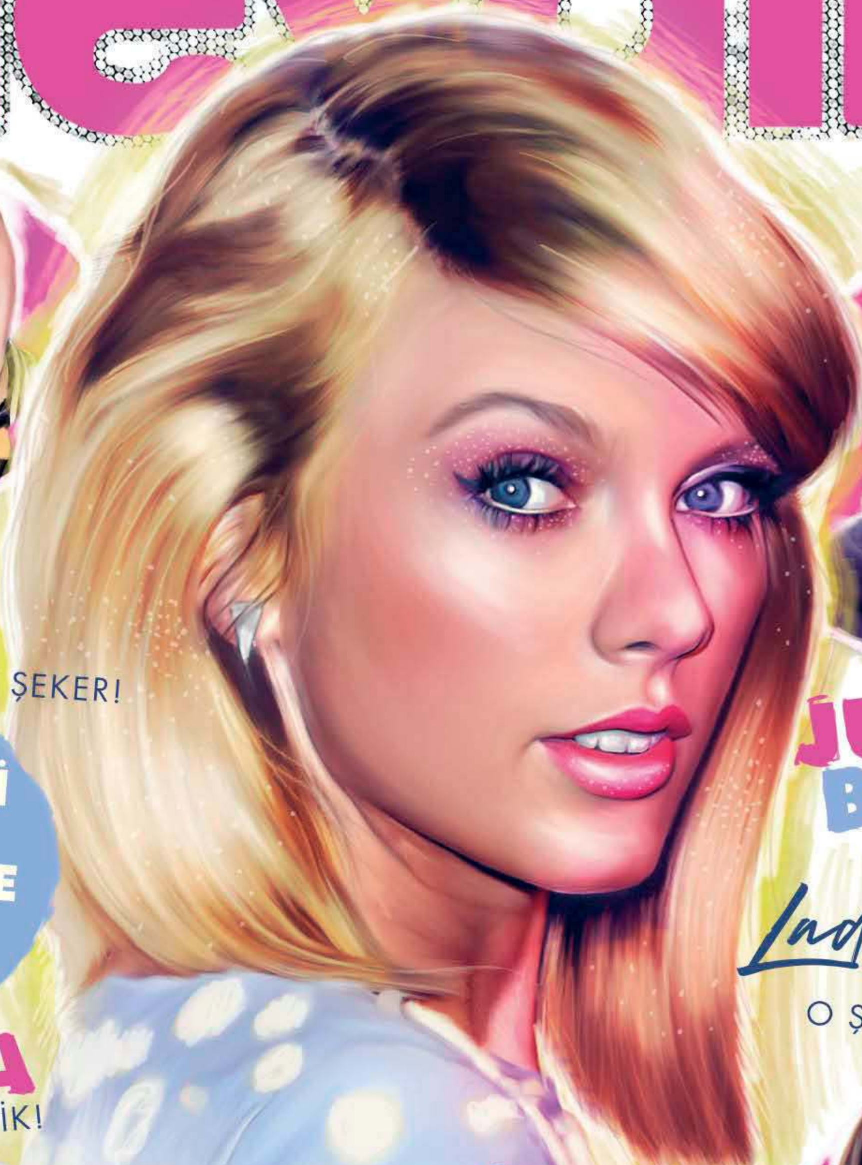
EKİM 2017 NO: 10 FİYATI ₺7

heygirl

ISSN 1300-5588
KKTC FİYATI ₺8,50









JOJO SIWA
BU KIZ ÇOOOK ŞEKER!

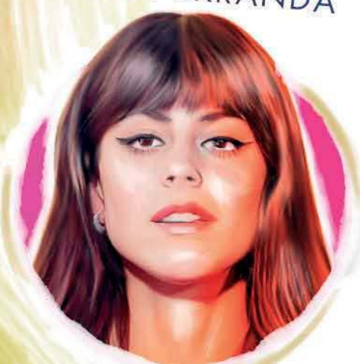
JUSTIN BIEBER
ARKADAŞ KALALIM MI?

YEPYENİ DİZİLER İZLEMEYE HAZIR MISIN?

Lady Gaga
O ŞİMDİ EKRANDA

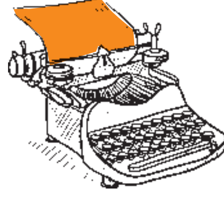
KESHA
ÇOK ÖZLEMİŞTİK!





Taylor SWIFT
BAK BİZE NE YAPTIN?

MARTINA STOESSEL
ONDAN KOPAMIYORUZ



Edito

SONBAHAR HAVASI

Bir güneş açıyor, bir yağmur yağıyor... Bir evde kalıyorsun, bir gezmelere doyamıyorsun... Bir gün okulda mutlusun, bir gün sebepsiz yere mutsuz... Bunların hepsi sarı yapraklarıyla, yağmur damlalarıyla “Ben geldim” diyen sonbahardan, biliyorsun değil mi?

Şimdi üzerinden önce sabahları altından çıkamadığın yorganını, sonra da miskinliğini at ve mevsimin keyfini doya doya çıkar. “Nasıl?” diye soracak olursan işe ilk olarak Heygirl’den başlayabilirsin. Bu ay sana o kadar çok şey hazırladık ki... Oku oku doyamayacak, belki sil baştan okuduklarını tekrar okumaktan keyif alacaksın. Çünkü bu ay sevdiğin neredeyse herkes yeni bir albümün, filmin ya da dedikodunun peşinde olacak.

Uzun zamandır ortalıkta görünmeyen Taylor’ımız yeni albüm yapar da sen yerinde durabilir misin? Peki ya Katy, hem komik hem de eğlenceli bir kliple karşına çıkarsa? Üstelik Justin de yeni bir şarkıyla seninle arkadaş olmaya çalışırsa... Bundan daha iyi ne olur? Tabii ki Demi ile şarkı söylemek olur. Kesha ile uzun bir yolculuğa çıkmak, yeni dizilerin arasında kaybolmak, Martina ile aşktan bahsetmek ve bir de cici kızımız Jojo ile takılmak olur.

Okulda canın sıkılmış olsa da belki yeni okula alışmakta zorlansan da hiç korkma Heygirl Kızı. Sen her ay olduğu gibi bu ay da tüm dertlerini unutur Heygirl ile eğlenmenin, dinlenmenin tadını çıkarırsın. Kulağında müziğin sesi, belki aklında bir filmin karesi, hayatın güzelliklerini görmeyi bir kez daha öğrenirsin. Bir kez daha, büyürken yanında olan, her sayfasında senden bir iz taşıyan derginle hiç yalnız kalmayacağını bilirsin.



Nilgün Yıldız Konakcı

nyildiz@doganburda.com



Bu ay

EKİM 2017











heygirl

YAYINCI
Doğan Burda Dergi Yayıncılık ve Pazarlama A.Ş.
İCRA KURULU BAŞKANI *Cem M. Başar*
YAYIN DİREKTÖRÜ *Ferhan Kaya Poroy*
YAYIN YÖNETMENİ *(Sorumlu) Nilgün Konakcı*
YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ *İpek Koşan*
KREATİF DİREKTÖR *Mazhar Bilgiç*
GÖRSEL YÖNETMEN *Alper Hamitoğlu*
KATKIDA BULUNANLAR
Nevin Sarıpınar (Stil), Ecem Alkan
MARKA MÜDÜRÜ *Arzu Sözeri*
ANKARA TEMSİLCİSİ *Erdal İpekeşen*
Tel: 0 312 207 00 71 - 95
heygirl@doganburda.com
YÖNETİM
SATIŞ DİREKTÖRÜ VE TÜZEL KİŞİ TEMSİLCİSİ
Mehmet Taşkın
FİNANS DİREKTÖRÜ *Didem Kurucu*
REKLAM
GRUP BAŞKAN YARDIMCISI *Neslihan Can*
SATIŞ KOORDİNATÖRÜ *Ebru Elçi*
SATIŞ MÜDÜRÜ *Hülya Hankendi*
REKLAM TEKNİK
Ayfer Kaygun Buka Tel: 0 212 336 5362
Şaban Yazır Tel: 0 212 336 5361
KURUMSAL İLETİŞİM MÜDÜRÜ
Seren Ürün Güven
YAYINCI
Tel: 0 212 336 53 00 - 57-59
Faks: 0 212 336 53 92 - 93
ANKARA REKLAM
Tel: 0 312 207 00 72 - 73
HEDEF SAYFALAR
(212) 336 5311
Faks: 0 212 336 53 91
ULUSLARASI REKLAM SATIŞ TEMSİLCİLERİMİZ
BURDA INTERNATIONAL
Italya: *Mariolina Siclari, International Advertising Sales Director*
Tel: +39 02. 91 32 34 66
mariolina.siclari@burda.com
BURDA COMMUNITY NETWORK
Almanya/Merkez: *Julia Mund*
Tel: +49 89 92 50 31 97,
Julia.Mund@burda.com
Michael Neuwirth
T. +49 89 9250 3629,
michael.neuwirth@burda.com
Avusturya: *Christina Bresler*
Tel: +43 1 230 60 30 50,
Christina.Bresler@burda.com
İsviçre: *Goran Vukota*
T. +41 44 81 02 146
goran.vukota@burda.com
Fransa/Lukseburg: *Marion Badolle-Feick*
Tel: +33 1 72 71 25 24,
marion.badolle-feick@burda.com
İngiltere/İrlanda: *Jeannine Soeldner*
Tel: +44 20 3440 5832,
jeannine.soeldner@burda.com
ABD/Kanada/Meksika: *Salvatore Zammuto*
Tel: +1 212 884 48 24,
salvatore.zammuto@burda.com
YÖNETİM YERİ
Trump Towers, Kule 2, Kat:21-24, 34387, Şişli, İstanbul. Telefon: 0 212 410 33 93 - 95
Faks: 0 212 410 33 51
Bilnet Matbaacılık ve Yayıncılık A.Ş.
Dudullu Organize San. Bölgesi 1.Cad. No:16 Ümraniye-İSTANBUL
Tel: 444 44 03 · Fax: (0216) 365 99 07-08 · www.bilnet.net.tr
Sertifika No: 31345
BASKI
Doğan Dağıtım Satış Pazarlama Matbaacılık Ödeme Aracılık ve Tahsilat Sistemleri A.Ş.
Tel: 0212 449 63 63

FIPP üyesidir.

DB OKUR HİZMETLERİ HATTI Tel: 0 212 478 0 300 okurhizmetleri@doganburda.com
DB ABONE HİZMETLERİ HATTI Tel: 0 212 478 0 300 Faks: 0 212 410 35 12-13 abone@doganburda.com Hergün saat 09.00-22.00 arasında hizmet verilmektedir.
www.doganburda.com
DB DOĞAN BURDA DERGİ



EDİTO

Favorilerim

instagram.com/nilgunyildiz

nyildiz@doganburda.com



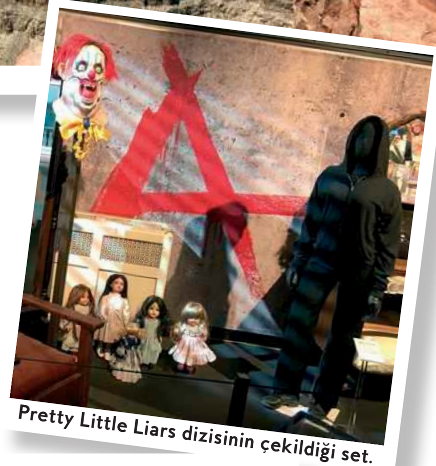
İzlediğimiz birçok film ve dizinin çekildiği Warner Bros Stüdyoları...


Hollywood'da birçok ünlünün balmumu heykellerinin bulunduğu Madame Tussaud Müzesi.

Gez!

Geçen ay ben de bayram tatilini fırsat bilenlerden olarak Amerika'ya bir yolculuk gerçekleştirdim. Önce uzun zamandır merak ettiğim Las Vegas'a sonra da Los Angeles'a gittim. Las Vegas hem eğlencesiyle hem de otelleriyle ünlü bir bölge. Burada kaldığım üç gün boyunca ünlü Cirque Du Soleil gösterilerinden birine ve en sevdiğimiz Dj'lerden biri olan David Guetta konserine gitme fırsatı buldum. Gerçekten görülmeye değerdi. Orada kaldığım bir gün ise Arizona'ya giderek Büyük Kanyon'da gökyüzü yürüyüşü anlamına gelen skywalk'ı yaptım. Bu patika, Kartal Noktası adlı bölgedeki kanyondan 21 metrelik bir çıkıntı şeklinde yapılmış. Camdan patika sayesinde, ziyaretçiler kanyondan 150-240 metre arası yükseklikte yürüyüş yapabiliyorlar. Los Angeles yolculuğumda ise tabii ki Hollywood'un ünlü isimlerinin bulunduğu yıldız kaldırımları ve Oscar Ödülleri'nin yapıldığı ünlü Dolby Tiyatrosu'nu ziyaret ettim. Tabii buraya kadar gelmişken Warner Bros Stüdyo'larını görmeden de olmazdı. Özellikle Pretty Little Liars seti görülmeye değerdi. Eğer bir gün senin de buralara yolun düşerse mutlaka stüdyoları ziyaret etmeli ve bağımlısı olduğumuz dizilerin hangi koşullar altında çekildiğini çok daha yakından görmelisin.


Dünyanın en yüksek yerlerinden biri olan Arizona'daki Büyük Kanyon...


Pretty Little Liars dizisinin çekildiği set.




Hollywood'daki ünlü yıldızların ayak ve el izlerinin olduğu Dolby Tiyatrosu önü..

Dene!

Şu sıralar en sevdiğim markalardan biri Becca. Yeni ürünü BECCA x Chrissy Teigen Glow aydınlatıcı palet, ideal yaz parlaklığını sonbahara taşıyor. Sınırlı sayıdaki set, manken, anne, yemek kitabı yazarı ve Kaliforniya güzellik temsilcisi Chrissy Teigen'ın iş birliği ile hazırlanmış olma özelliği taşıyor. Sadece Sephora Mağazaları'nda satılan bu ürünü sen de deneyebilirsin.

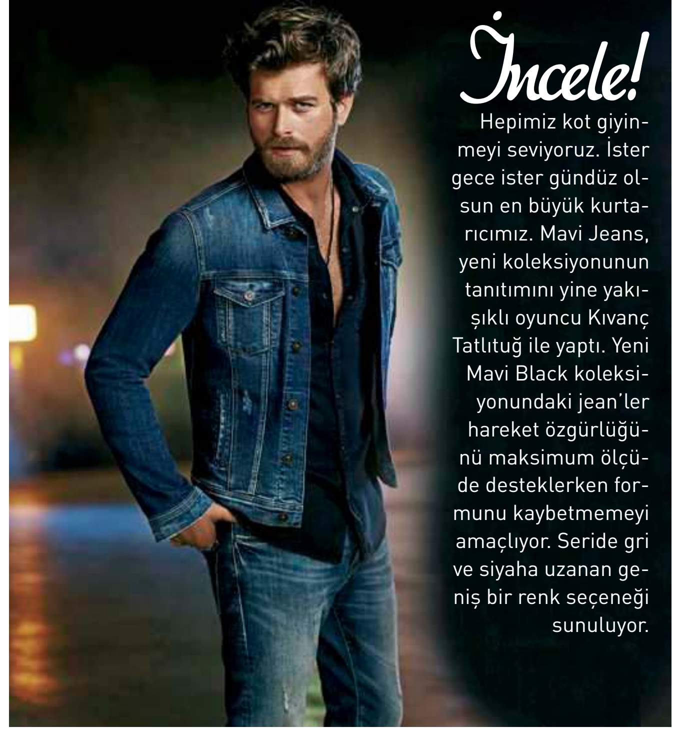



Eğlencenin başkenti Las Vegas...



Gör!

Juico'nun Coldpressed (Soğuk Sıkım) yöntemiyle oluşturduğu tamamen katkısız, şeker ilavesiz, alkali seviyesi yüksek meyve suları ve günlük beslenmesine sağlık, hafiflik ve lezzet katmak isteyenler için hazırladığı yiyecekleri, artık Zorlu Center'da yer alacak. Yulaflı, protein ağırlıklı 'Superfood Smoothies', hafif, sağlıklı ve tatlı ihtiyacını gideren 'Avocado Mousse', 'Acai' ve 'Smothie Bowl'lar denemeye değer. Sen de sağlık beslenmekten hoşlanıyorsan Juico'ya uğrayabilirsin.



İncele!

Hepimiz kot giyinmeyi seviyoruz. İster gece ister gündüz olsun en büyük kurtarıcımız. Mavi Jeans, yeni koleksiyonunun tanıtımını yine yakışıklı oyuncu Kıvanç Tatlıtuğ ile yaptı. Yeni Mavi Black koleksiyonundaki jean'ler hareket özgürlüğünü maksimum ölçüde desteklerken formunu kaybetmemeyi amaçlıyor. Seride gri ve siyaha uzanan geniş bir renk seçeneği sunuluyor.

Dinle!

Seni bilmem ama ben Sıla'yı ve onun şarkılarını seviyorum. Güzel şarkıcının yaz aylarından başlayan Heybeden Şarkılar konser serisi devam ediyor. Sıla, kariyerinin 10. yılında en güzel şarkılarını yine sevenleri için söyleyecek. 23 Ekim Pazartesi akşamı saat 21.00 'da Maslak Tim Show Center'da sahne alacak pop müziğinin başarılı sanatçısı, kendi şarkılarının yanı sıra geçmişten bugüne heybesinde biriktirdiği efsane şarkılarıyla da izleyicisiyle buluşmaya hazırlanıyor. Bence kaçırma!





Tüket!

Ekmek bence özellikle enerji vermesi açısından önemli. Kilo alırım diye ekmeği kesmek okuldaki enerjini düşürebilir. Bunun yerine dikkatli bir şekilde ekmek tüketebilirsin. Uno Ekmek de 16 Ekim Dünya Ekmek Günü'nde ekmeğin önemine değiniyor. Doğru ekmek seçiminin, bireylerin sağlıklı beslenmesine katkıda bulunduğunu ve ekmeğin sofralardan eksik edilmemesi gerektiğini hatırlatıyor. Bence dikkate almalısın.



Keşfet!

Sana harika bir haberim var! Telefonunla çektiğin fotoğrafların anında çıkışını almaya ne dersin? O zaman HP Sprocket'e bayılacaksın. Şık ve kompakt tasarımı ile her yere taşınabilen HP Sprocket sayesinde istediğin her fotoğraf, 5 x 7.6 cm boyutlarında anında basılabiliyor; filtreler, çerçeveler, emojiler, metinler ve birbirinden renkli daha fazla seçenekle kişiselleştirilebiliyor. Baskısı alınan fotoğraflar ise kağıdın yapışkanlı arka yüzü sayesinde arzu edilen her yerde süsleme ve dekorasyon amaçlı kullanılabilir. Ben bu ürünü çok sevdim en kısa sürede deneyeceğim! Sen de bir incelemelisin.

heycanlı



Selena Gomez

İTİRAF GELDİ

☛Selena Gomez yaz boyunca göz önünde olmamasının nedenini sosyal medyada paylaştı. Lupus hastalığı nedeniyle böbrek nakli ameliyatı olduğunu itiraf eden Selena, Instagram hesabından paylaştığı hastane fotoğrafıyla hayranlarını üzdü. Güzel şarkıcı yaptığı paylaşımda kendisine böbreğini veren kişinin yakın arkadaşı olan Francia Raisa olduğunu açıkladı. Umarız Selena en yakın zamanda sağlığına kavuşur.

Niall Horan

EN KÖTÜ GÜN

☛ One Direction grubundan tanıdığımız Niall'ın hayatındaki en felaket gün, 2011 yılında Londra'da düzenlenen gösteriymiş. Niall gösteri hakkında kendisinin ve grup arkadaşlarının tamamen hazırlıksız yakalandıkları için, en kötü One Direction performansı olduğunu söyledi. Grup üyeleri o günden beri gösteriyle alakalı konuşmayı reddetmişler.





Zayn Malik

İMAJ DEĞİŞTİRDİ

☛Yakışıklı şarkıcının annesi olan Trisha Malik, Instagram hesabından yaptığı paylaşımla tüm dikkatleri üzerine çekti. Saçlarını kazıtan Zayn yeni görüntüsüyle oldukça şaşırttı. Hayranları ise fotoğrafı görünce şok yaşadı.



☛ DEMI O ŞARKIYI KİME SÖYLEDİ?

Başarılı şarkıcı Demi Lovato, yakında çıkacak olan yeni albümünde bulunan şarkıların listesini Twitter hesabı üzerinden hayranlarıyla paylaştı. 12 şarkıdan biri olan "Ruin the Friendship" isimli şarkı ise oldukça ilgi çekti. Şarkının kime yazıldığı ise merak konusu oldu. Selena Gomez ya da Nick Jonas için yazılmış olabilir mi?



Instagram



ASHLEY TISDALE

Perşembe düşünceleri: Kalk, hazırlan ve bunu yapalım!



GREGG SULKIN

Bir erkeğin en iyi arkadaşı.



LUCY HALE

Gökdelen.



Eğer farklıysan, kendini sevmekten asla vazgeçme. Eğer sevdiğin kişi farklıysa onları sevmekten vazgeçme

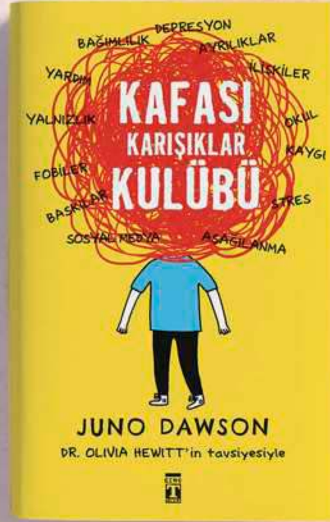


LAUREN JAUREGUI

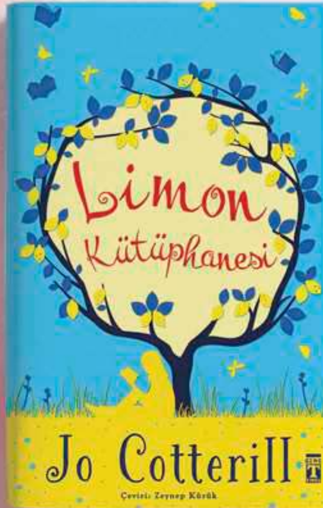
Genciz Okuruz!



"Eğer yapabilecek olsaydım, elime bir uzaktan kumanda alıp kapatma tuşuna basar ve bu korkunç görüntüye son verirdim. Sonra da en yakın uzak yere kadar koşup orada sonsuza dek kalırdım."
İki kardeş, Griff ve Dylan, aileleri ile Manhattan'a giderken yıkıcı bir aile trajedisi yaşarlar.
Bundan sonra Dylan ve Griff mutlu bir eve ve bir geleceğe sahip olabilecekler mi?



İlişkiler, sorumluluklar, gelecek planları, sosyal medya... Bunların hepsi seni kaygılı biri haline mi getiriyor? Yoksa şu sıralar depresif mi hissediyorsun? Zaman çok mu çabuk geçiyor? Yoksa hiç akmıyor mu? Rahatlamak için bir şeyler mi arıyorsun? Bir terapistle konuşmaya mı ihtiyacın var?
Keyifli illüstrasyonları ve uygulanabilir küçük egzersizleriyle bu kitap sana derin bir nefes aldıracak...



Calypso on yaşında bir kız çocuğu, kitaplar tüm dünyası. Annesini kanserden kaybetmiş ve babası ile yaşar. Babası içsel bir güce ve güçlü olmaya kafayı takmıştır. Calypso'ya da sürekli içsel olarak güçlü olmayı ve yalnızken mutlu olmayı telkin eder. Fakat bir gün Calypso kütüphanedeki saklı gerçeği keşfeder ve artık bir şeylerin yolunda gitmediğini anlar... Bu acı-tatlı kayıp hikâyesi, size sıcaklığını hissettirecek...



İngiltere'nin saygın edebiyat ödüllerinden Coratta Scott King'i kazanmış yazar Sharon M. Draper'dan, on bir yaşındaki bedeni engelli ama ruhu özgür Melody'nin cesaret ve duygu dolu hikâyesi.
Sesini asla unutamayacağınız bu cesur kızla tanışmaya hazır mısınız?

heycanlı



Nick Jonas

YENİ SINGLE

☛Nick Jonas, bu sefer "Find You" ile karşımıza çıkıyor. Şarkının video klibi için çölü tercih eden Nick'in bu şarkısı oldukça romantik sözlere sahip. "Gözlerim kapandığında bile yüzünü görüyorum, ama seni nerede bulacağımı asla bilemiyorum" sözlerinden oluşan bu single'ın çıkmasını dört gözle bekliyoruz!

Brooklyn Beckham& Chloe Moretz

TEKRAR BİRLİKTELER

☛ David Beckham'ın büyük oğlu Brooklyn, kısa bir süre önce ayrıldığı Chloe ile tekrar barıştı. Brooklyn kız arkadaşıyla film seyrederken çekildiği fotoğrafı Instagram üzerinden yayınlayarak altına: "Bu geceler benim favorim, kızımı özledim" yazdı ve Chloe'yi etiketledi. Chloe fotoğrafın altına kırmızı kalp ve kırmızı solmuş gül emojisi ile yanıt vererek, barıştıklarını herkese göstermiş oldu.



Shawn Mendes

YENİ DÖVME

☛ 19 yaşındaki başarılı sanatçının dövmelerine bir yenisi daha eklendi. Ünlü yakışıklı, Instagram'ın hikayeler kısmında hayranlarına parmağının kenarına yaptırdığı fil dövmesini gösterdi. Shawn'ın yeni dövmesi son derece tatlı gözüküyor.





☛ JUSTIN BAĞIŞ YAPTI

Justin Bieber, Amerika'daki Harvey kasırgası için bağış yaptı. 23 yaşındaki yardımsever şarkıcı, kasırga kurbanlarına destek olmak için 25.000 dolar bağışladı. Instagram hesabında paylaştığı duygusal videoda birçok insanın evlerini ve hayatlarını kaybettiği için üzgün olduğunu da dile getirdi.

YOUTUBER



Dacey Cash

☛ Eğlenceli ve doğal halleriyle ilgi çeken Dacey Cash, makyaj yapma konusunda son derece başarılı biri. Youtube kanalında makyaj videoları, favori ürünleri ve farklı tarzda saç modellerinin nasıl yapıldığını gösteren birçok video mevcut. Makyaj teknikleri ve farklı saç modelleri denemek istiyorsan Dacey'nin videolarına göz atabilirsin.

AYIN VİDEOSU



Fifth Harmony - Deliver

☛ Müzik kariyerlerine artık 4 kişi devam eden Fifth Harmony'den hayranlarına özel klip geldi. Grubun güzelleri klipte koyu renk elbiseler, eldivenler ve retro saç modelleriyle karşımıza çıkıyor. Siyah ve beyaz çekilen Fifth Harmony'nin yepyeni klibini çok seveceksin.

Pazartesiye hoş geldin. Yeni bir başlangıç fırsatı.

ASHLEY GREENE



Çünkü yanmak,
sönmekten iyidir...

MÜKEMMEL SERİSİ-III

Tutkunun yangınıdır; Aşk

AŞKIN NUR KARATAŞ

MÜKEMMEL Tutku

Parola yayınları

KIŞ GELİYOR



Sonbaharın sert rüzgarları adeta kışın habercisi. Önlemini SNSD grubunun güzeli Yoona ile al, gardırobunu doldur, keyfini kaçırma:)

Hazırlayan Nevin Yönter Fotoğraflar H:Connect



₺366.00
FERRUCCIO VECCHI (BEYMEN)



₺399.90
LEVI'S



₺69.90
H&M



₺209.00
PANDORA



₺229.95
STRADIVARIUS



₺219.00
LEE



₺119.00
MUDO



₺29.90
SELECT FASHION



₺89.95
ZARA



₺39.95
LC WAIKIKI



₺69.99
KOTON

₺ 199.99
MAVİ



₺ 99.00
ALDO



₺ 39.99
DEFACTO



₺ 269.00
NETWORK



₺ 69.95
LC WAIKIKI



₺ 170.00
HOME STORE





₺ 349.00
VEPA'62

₺ 200.00
SAIDE JANG



₺ 229.95
FAİK SÖNMEZ





₺ 49.90
YARGICI

₺ 89.95
LC WAIKIKI



₺ 69.99
KOTON



₺ 169.99
MAVİ



₺ 329.00
NETWORK



₺ 169.00
VANS





₺ 109.95
STRADIVARIUS



₺ 179.00
IPEKYOL



₺ 129.95
PULL&BEAR



₺ 179.95
ZARA



₺ 119.90
LEVI'S



₺ 159.95
OYSHO



₺ 279.20
HOTİC



₺ 439.00
EASTPAK

₺ 129.00
TWIST



₺ 275.00
ZEYNEP ALPPAY



₺ 79.95
BERSHKA



₺ 99.90
ADL



₺ 24.99
SELECT FASHION



₺ 139.99
MANGO



₺ 29.99
H&M



₺ 119.99
BUTIGO



₺ 149.90
FOREVER NEW





DERİN *haller*

Ekim geldi, havalar sonunda soğumaya başladı. Çok sıcak ve boğucu bir eylül ayından sonra bu havalar gerçekten iyi gelecek.

Havaların değişmesiyle birlikte dolap değişimi de başladı, yazlıklar arkaya kışlıklar öne. Özellikle de benim en sevdiğim sweatshirtler öne çıkıyor. Bu arada bana Instagram DM üzerinden gönderdiğiniz mesajlar, öneriler, yorumlar gerçekten çok hoşuma gidiyor. Devam edin lütfen... Şimdi, kışın, olmazsa olmazlarına bir bakalım...

Sweatshirt merakım malum. Havalar soğuduğu için o kadar mutluyum ki, artık sweatshirt'lerimi giyip yumuşak yumuşak gezebileceğim. İçi yumuşak kapüşonlu olanları, hiç üstümden çıkarmayabilirim. Markası ne olursa olsun bir tane edinin derim. Her halinize uyar ve sizi ayna karşında zaman geçirmekten kurtarır. Bu arada uzunu da kısası da çok moda hatta uzun olanlar elbise gibi bile giyilebilir. İsteyen tayt veya kalın çorapla ya da uzun çizmelerle de kombinleyebilir tabii...



₺99.95
ZARA



₺119.95
BERSHKA

Eğer fırsatınız olur ve yurt dışına giderseniz gittiğiniz şehirde "Brandy Melville" mağazası var mı diye önceden araştırın. Hem fiyatlar çok pahalı değil hem de kaliteli ürünler bulunuyor. Özellikle tişörtlerin kalitesi çok iyi, yumuşsak ve dayanıklı. İsterseniz internet sitesine göz atıp, neler olduğuna bakabilirsiniz.

www.brandymelville.com



$ 34
BRANDY MELVILLE



₺141.00
ZOE KARSSEN (BEYMEN)

Bu arada geçen yıl olduğu gibi bu yıl da püsküller çok moda. Sweatshirt, mont, tayt yada çizme... Bir detayda mutlaka püskül olsun derim. Mesela ben aşağıdakine bayıldım.



₺119.95
BERSHKA

Bu yılın vazgeçilmezlerinden biri de kürkler olacak. Gerçek kürkten bahsetmiyorum tabii ki. Geçen seneden bu yıla devreden vazgeçilmezlerden biri kürk. Benim gerçekten çok hoşuma gitti.Bir diğer güzel özelliği de sahte kürk olması ve bir sürü rengi bir arada uyum içinde bulundurması.



₺229.00
BERSHKA



İyi Seyirler



En yakın arkadaşım ile beraber "It" yani "O" adlı korku filmine girdik. Ben palyaçolardan çok rahatsız olurum; makyajları, büyük burunları, ayakları ve saçları beni huzursuz eder açıkçası biraz da korkutur. Bu film neredeyse tamamen palyaçolar ile ilgiliydi, aslında neredeyse demek yanlış olur çünkü filmin yarısında çıktık. Korku filminden çok bilim kurguydu çünkü gerçek dışı olaylar canlandırılmış. Oldukça rahatsız edici kareler vardı. Bu filmi izledikten sonra sadece palyaçoları görünce değil kırmızı balon gördüğünüz zaman da rahatsız olmaya başlayacaksınız. Size tavsiye eder miyim, eğer iki saat boyunca sinema koltuklarında uyumak istiyorsanız kesinlikle tavsiye ederim, iyi seyirler...

Ekim sözü

"Carpe Diem"

Anı yaşa demek, eğer "Ölü Ozanlar Derneği" isimli filmi izlediyseniz orada geçiyordu. Fakat izlemediyseniz hemen izleyin, gerçekten çok anlamlı ve duygusal bir film. Ama şimdiden uyarıyım, bir o kadar da acıklı.



YENİ HİT DİZİ Mİ GELİYOR ACABA?

Yeni bir dizi başladı. "White Gold". Benim ilgimi çeken tek yönü ise Ed Westwick'in oynaması. 1983 yılında geçen dizide; Vincent Swan muhteşem bir pazarlamacıdır ve Vincent işlettiği showroomda, yalaka aynı zamanda da serseri olan Fitzpatrick ve aşırı kibarlığı ile sürekli satışları engelleyen Lavender ile birlikte çalışır. Yakışıklı ve kendinden emin olan Vincent, satış yapabilmek için hiçbir kuralı çiğnemekten çekinmez. Dolandırıcılıkların ve rekabetin yanında, saçmalıklar ve aldatmacaların anlatıldığı dizinin kadrosunda Ed Westwick yanında James Buckley, Joe Thomas, Linzey Cocker ve Nigel Lindsay yer alıyor.

İçinizi ferahlatan tat

Havalar ne kadar soğumaya başlasa da ben dondurmamdan vazgeçmem. Bu yüzden size İstanbul'da olduğunu ilk öğrendiğimde çok mutlu olduğum, daha önce de bahsettiğim bir yerden bahsedeceğim. Frozen yoğurt satan yer Chill Box. Emaar Square de açılmış. Bu haberi alır almaz koşarak gittim. Kendi yoğurdunu bir kaba istediğin kadar koyuyorsun, istediğin gibi süslüyorsun, en sonunda tartılıyor ve ona göre ödeme yapıyorsun. İstanbul'da da açılmışken bence hemen gitmelisin çok beğeneceğine eminim. Aslında sadece Emaar da değil daha bir sürü yerde varmış aslında ama benim haberim yokmuş. Bu yerler arasında; Özdilek Park, Vialand, Lüleburgaz, Konya, Vizyon Park, Bayrampaşa, Çanakkale, City's Nişantaşı, Bolu bulunuyor.

Yeni keşfim...

Bu ay size sevdiğim bir şarkıcıdan bahsedeceğim. Onu ilk olarak 2017 MTV Müzik Ödülleri'nde sergilediği performans ile tanıdım ve gerçekten hoşuma gitti. Sonrasında şarkılarının hepsini dinlemeye başladım. Şarkıcının ismi Logic fakat gerçek adı Sir Robert Bryson Hall II. Adının karmaşık olması kadar ailesi de karmaşık. Babası siyahi, annesi beyaz. Anne ve babası uyuşturucu gibi zararlı şeyler kullanarak çocukluğunda hem kendilerine hem de Robert'e epey zarar vermişler. Robert büyürken evlerine sürekli polisler, uyuşturucu satıcıları ve bağımlıları gelmiş. Annesi onu bir kaç kere 6-7 saat boyunca arabada unutmuş. Annesi her ne kadar siyahi birinden çocuk yapmış olsa da ırkçı bir insan olup, oğlunun beyaz olmasına rağmen onu sürekli aşağılamış ve zarar vermiş. Robert ise bu zor durumları Rap müzik dinleyerek ve söyleyerek geçirmeye başlamış. Bu durumun onu çok mutlu ettiğini fark etmiş ve hayallerini rapçi olma yönünde çizmiş. Bu yolda yürürken önüne bir sürü engel çıkmış fakat onların üstünden gelmiş. Hayat hikayesi bana ilham verdi. Şu anda olduğu durum gerçekten herkese örnek olmalı bence.



Gelelim MTV Ödülleri'ndeki performansına; orada "1-800-273-8255" adlı şarkıyı söyledi. Şarkının ismi her ne kadar ilginç olsa da, bu numaralar, Amerika'daki intihar hattına ait. Logic zor durumda olan insanların hikayelerini birleştirerek şarkı ile beraber bir müzik videosu yapmış. Sevdiğim bir diğer şarkısı ise "Everybody." Bu şarkı da her ne kadar üçüncü kişilerden bahsetse de aslında kendi yaşadıklarından izler taşıyor. Kısacası şarkıyı ilk dinlediğinizde size çok şey ifade etmeyebilir fakat sözlerinin anlamına baktıktan ve birkaç kere dinledikten sonra gerçekten hoşunuza gidecek.

EN İYİ ARKADAŞIM

jean



bordo
çok
moda



volan
her
yerde





çiçekli,
kuşlu
nakışlar







faik sönmez

#modaherbedende



ÇİÇEĞİ BURNUNDA BİR YAZAR

Meryem Nart, 2014 yılından beri aktif olarak Wattpad'de hikayeler yazıyor. Hikayesi kısa sürede iki milyona ulaşıp yüz binden fazla beğeni aldı ve yüz binden fazla kitabın katıldığı Wattys2016 yarışmasında Çığır Açanlar ödülünü kazandı. Şimdi ise Ephesus Yayınları ile kitap sürecinde.

Röportaj: Bilgecan Koçana

Merhaba Mona, öncelikle kendinden bahseder misin?
Selam! İlk adım Meryem fakat daha çok MonaMary adıyla tanınıyorum. 22 yaşındayım. İyi bir eğitim hayatı için küçük yaşlardan itibaren yatılı okullarda okudum. Üniversite hayatına atılmadan önce New York'ta eğitim görmek üzere Türkiye'den ayrıldım. Geri döndüğümde ise bir anaokulunda öğretmenlik yapmaya başladım. Fakat beklettiğim üniversite hayatına başlamam gerektiğini fark ederek öğretmenliği bırakıp İstanbul Üniversitesi Sosyoloji bölümünde eğitim görmeye başladım ve hala da okuyorum. Yazmaya merakım küçük yaşlardan beri olsa da bunu kelimelere tam olarak on yedi yaşlarımda döktüm. İlk dönem küçük ve kısa olan hikayelerim gün geçtikçe büyüdü. Ve hala MonaMary adımla internette yazmaya devam ediyorum.

Wattpad'de hikaye yazmaya ilk ne zaman ve nasıl başladın?
Anaokulunda öğretmenlik yaptığım dönemde arkadaşım uygulamayı gösterdi. Oradan kolayca hikayeler okuyabileceğimi söylemesi benim gibi kitap okumayı seven biri için harika bir şeydi! Wattpad'i bu şekilde keşfetsem de orada hikaye yayımlamaya başlamam neredeyse iki yılımı aldı. Okumak o kadar zevkliydi ki kendimi yayımlarken hayal edemiyordum. Yazdığım kısa hikayeler vardı ama yayımlamaya çekiniyordum. Fakat bir gece yeni bir hikayeye başlarken kendime artık hayallerimi ve kurgularımı başkalarına gösterme şansı verdim. Böylece bir maceraya atıldım.

Böyle bir ilgiyle karşılaşmayı bekliyor muydun ve sence insanların hikayelerini bu kadar sevmesinin sebebi ne?
Pek beklemiyordum. Yani ilk yazdığım hikayem ile en son yazdığım hikaye arasında bile dağlar kadar fark var. Gün geçtikçe geliştiğime inanıyorum. Külkedisi –kitaplaşan hikayem- Wattpad ortamında yayımladığın dört ya da beşinci hikayem olması lazım. Birden o hikaye ile ilgi görmeye başladım. Sanırım gençler ve onların sorunlarına yönelik olduğu için dikkatleri çekti. Gençlik yıllarının zorluklarını mizahi bir dille anlatıldığı için ilgi gördü. Okuyucularımdan aldığım genel yorumlar hep; 'Şu karakter aynı ben. Sanki benim hikayemi yazıyorsun' tarzında oldu. Kendilerini burada bulduklarını hissettim. Güzel yorumlar geldikçe yazmaya ve kendimi geliştirmeye devam ettim. Yaşadıkları zorlukları kitapta görebiliyorlar ve bunu okurken yüzlerinde tebessümler oluşuyordu. Kendileri karakterlerle bağdaştırdılar.

Yakında ilk kitabın çıkacak neler hissediyorsun? Bir gün yazar olacağını düşünür müydün?
İlk duygular olduğu için elbette çok heyecanlıyım. Hala bir rüya gibi geliyor. Kimi zaman ümidimi kaybettiğim anlar olsa da kendimi her seferinde daha güçlü bir şekilde ayağa kalkmaya zorladım. Yazar olmak, bir kitap çıkarmak benim için uzaktan izlediğim güzel bir hayal gibiydi. Yazdığım her satırda bir gün sayfalarda da görür müyüm diye düşünüp hayallere dalıyordum ve birden kurduğun hayaller gerçek oluyor. Şimdi ise ilk kitabım çıkıyor. Sanırım insan isteyip çabaladıktan sonra üstesinden gelemeyeceği şey yok.

Bize biraz kitabının konusundan bahseder misin?
Kitap gençlerin genel sıkıntıları üzerinde duruyor. YGS sınavına hazırlık yapan bir grup gencin hikayesi. Aslında hikaye baş karakter olan Pelin tarafından anlatılsa da dostlarının hayatlarına da değiniliyor. Pelin karakterinin babası ölmüş, annesi yeniden varlıklı bir adamla evleniyor ve yeni ailesinin yaşadığı yer olan Zümrüt Evleri'nde Külkedisi olarak anılan bir kız.
Tabii lise zamanında Antalya'da yatılı bir okulda okumayı tercih ediyor ve orada birbirinden güzel dostlar kazanıyor. Hikaye Pelin'in üvey kız kardeşi yüzünden kaçtığı yer olan Zümrüt Evleri'ne tekrar dönmek zorunda olması ile başlıyor. Pelin yeni hayatında uzakta kalan dostlarıyla arasındaki bağı sıkı tutmaya çalışırken yeni hayatına da adapte olmaya çalışıyor. Pelin hayatı her zaman iki günden ibaret olarak gördüğü için anı yaşayan hayat dolu bir genç kız. Bu renkli hayatına Siyah Atlı Prens dediği Uğur'da katılınca yeni maceralar Pelin'in peşini bırakmaz. Uzaktaki dostları, ilk aşkı, sınav telaşı ve açığa çıkması gereken sırlar derken bunlarla baş edebilmenin en eğlenceli yolunu bulur.

Pelin karakterini kendinden yola çıkarak mı yarattın, benzer ve farklı yönleriniz neler?
Çevremden gözlem yaparak kurguladığım bir karakter. Bazı benzer özelliklerimiz olsa da çoğunda farklıyız. Ben de Pelin gibi hayatı iki gün; bugün ve yarından ibaret olarak görürüm ve sevdiklerime çok bağlıyımdır. Onun gibi hayalperestliğim de vardır. Fakat Pelin çok çılgın ve deli dolu bir kız. Ders konularında biraz daha rahat davranan biri oysaki ben ders konularında kitaptaki çalışkan tayfayla yarışabilirim:)

Yazma sürecin nasıl ilerliyor, nelerden ilham alıyorsun?
Bu yazdığım hikayeye göre değişiklik gösterebiliyor. Ama genel olarak ele aldığımızda yazmadan önce gerçekleştirdiğim çok şey oluyor. Öncelikle kurguyu iyice kafamda tartar ve ana hatları ile belirleyip bir taslak hazırlarım. Yazacağım karakter ve olay üzerine gözlem yaparım. Karakterlerimin hepsinin özelliklerini yani her şeyini belirleyip onları dosyalarım. Böyle yaptığım zaman o karaktere bürünmek daha kolay oluyor. Ve bir bölümü yazmadan önce aklımda sahneyi canlandırır, o bölüm en etkili olacağını düşündüğüm yerleri not alırım. Eğer mizah dolu bir hikaye yazıyorsam gündüz vakti açık bir alanda yazmayı tercih ederim. Fakat daha dramatik, gizem veya bu tarzlara yakın yazıyorsam genelde sessiz ve yalnız yerler tercihim oluyor. Her şey hazır olduğunda iş, kelimelere dökmeye geliyor. Mürekkep kağıtla birleştiği anda bunu yazmaya hazır olan zihnim tüm kelimeleri ortaya seriyor. Çevremde ilham alabileceğim çok fazla insan var. Bazen gördüğüm bir insana bir kez bakınca bile o an aklıma kurgular gelebiliyor. İlham çok farklı bir şey. Seni hiç ummadığın ve beklemediğin anda yakalayabiliyor. Elinin altında bunları yazabileceğin bir kağıt kalemin muhakkak olması gerekir.

Bir sonraki hedefin ve önümüzdeki yıllarda gerçekleştirmek istediğin planların neler?
Öğretmenlik ve üniversite hayatı derken yazarlığa çok yönelemedim. Bu yıl artık okulumdan da mezun olacağım için kendimi bu yönde daha çok geliştirmeyi düşünüyorum. Sadece mizah alanında yazmakla da kalmayıp farklı türlerde de yazmayı hedefliyorum. İnsanların içinde kendini bulabileceği hikayeler yazmakla birlikte her hikayenin farklı tatta ve farklı renkte olması için çalışacağım.

Kitabının baş karakteri Pelin ve tabii ki senin gibi kendi hikayesinin kahramanı olmak isteyen Heygirl kızlarına tavsiyelerin neler olur?
Hayatın her bir anı mücadele ile geçmekte! Ve tıpkı Pelin gibi sıkıntılarla baş edebilmek için gülümsemeyi asla unutmayın! Verebileceğim tek tavsiye: Hayat her şeyi kafaya takmak için çok kısa. Sadece yaşa.

Saç kavurma olma:)

Cildini sağlama aldın diyelim... Ya saçların? Onlar güneşin sıcağında kavrulmuş bir halde kalsınlar mı? Yoğun yaz aylarını geride bırakmışken sonbahar için saçına terapi yapmaya başla... **Yazı İpek Koşan**



Saçların sürekli birbirine dolaşıyor ve onları açmak için epey uğraşıyorsun. Hatta bazen çözemediğin düğümler oluyor ve onları hiç düşünmeden kesiyorsun. Aman! Öylece kesip atma hemen, dur bakalım belki de saçların biraz nazlanıyordur. Daha fazla özen göstermeni istiyordur. Hem bunun için birçok ürün var. Sıvı saç kremleri kuru ya da nemli saça sıkıldığında saçı yumuşatıp kolayca açılmasına yardımcı oluyor. Üstelik parlaklık da veriyorlar.
L'OREAL KOMPLE ONARICI İKİLİ BAKIM SPREYİ ₺10.90





Eğer saçlarının rengini açmak için bir takım ürünler kullandıysan, saçlarının yapısını bozmuşsun demektir. Üstelik görüntüsünden de hiç hoşlanmıyorsun! Seni önce tebrik ediyor sonra da çözüme geçiyoruz:) Bizce yapabileceğin en iyi şey, kuaföre giderek saçlarını doğal rengine boyatmak. Boya seçimi yaparken de özellikle organik ya da doğal olanları talep edebilirsin. Ayrıca banyodan sonra saç serumu ve bakım yağlarını mutlaka kullanmalısın.
BOTANICALS FRESH CARE KİŞNİŞ- GÜÇ KAYNAĞI SAÇ SERUMU ₺39.90



Ayda bir kez saçlarındaki kırıkları temizletmeyi ihmal etme. Eğer boyu kısalacak diye korkuyorsan, merak etme! Bu şekilde hava almayan saç uçların zaten çok da uzayamaz:(
RESTOREX SPEED&LONG SAĞLIKLI UZAMA ETKİLİ ŞAMPUAN ₺8.90





Saçlarını nemlendirmek ve onarmak mı istiyorsun? O halde işte sana pratik bir maske: Bir adet avokadoyu soy ve püre haline getir. 1-2 kaşık Hindistancevizi sütü koy. İkisini şampuan kıvamına gelene dek karıştır. Saç diplerine ve saçlarına masaj yaparak uygula. 10-15 dakika beklet ve şampuanınla yıka. "Ben bu kadar uğraşamam" dersen de hazır saç maskeleri seni bekliyor olacak:)
JOHN FRIEDA FULL REPAIR MASKE ₺42.50





Saçların kısa ise maşa ya da fön ile şekil vermeye çalışarak onları daha da yıpratma. Biraz olsun dinlenmeleri şart. Dağınık bir görünüm yaratmak için jöle ve şekillendiricilerden faydalanabilirsin.
THRILL SAÇ SPREYİ ₺12.00

Köpük, jöle gibi ürünleri kullanmadan edemiyorsun. Belki saçların başka türlü şekil almıyor belki de köpüğü sıkarken o çıkardığı sese ve kokusuna bayılıyorsun:) Kim bilir! Ancak bu ürünler, saç diplerinin kurumasına neden olabilir. O yüzden kullanım sırasında saç derisi ile temas etmelerini engellemelisin. Usul usul, uçlardan uçlardan sürmeye devam:)
EGOS WAVY DENİZ TUZU ETKİLİ ŞEKİLLENDİRİCİ SPREY ₺19.90





Hem temizleyen hem de krem etkisi yapan ikisi bir arada ürünler var. Bu şampuanlardaki temizleyiciler kafa derisindeki sebumu yok ederken bir yandan da sebum yerine sentetik yumuşatıcıları koyuyor. Yani kafa derisi, temizlik olmadan kremle sıvanıyor. İlginç değil mi? O halde şampuanla kremi ayrı kullanıyoruz.
PHYTOKERATINE EXTREME BAKIM VE ONARIM ŞAMPUANI ₺75.00



Bir de saçlarını dinlendirmelisin demiştik. O halde saçlarını her gün yıkama. Eğer yağlanırsa kuru şampuanlardan faydalan. Hem de mis gibi kokmalarını da sağlayabilirsin:)
URBAN CARE HİNDİSTAN CEVİZİ KOKULU KURU ŞAMPUAN ₺22.50

BATISTE KURU ŞAMPUAN ₺29.99

EĞER SAÇ DERİNDE HASSASLAŞMA VARSA, KURUMA, PULLANMA, RENGİNDE DEĞİŞME VE KAŞINMA GİBİ BELİRTİLER GÖRÜLÜR. BU SORUNDAN KURTULMAK İÇİN YOĞUN BAKIM KÜRLERİNİ DENEYEBİLİRSİN.

SAÇLARININ MİS GİBİ KOKMASINI İSTERSEN BUNUN İÇİN SÜPER ÜRÜNLER VAR. ŞEKERİMSİ KOKUYA SAHİP BU ÜRÜNLER SAÇLARININ SÜREKLİ BURNUNUN ETRAFINDA GEZDİRMENE NEDEN OLACAK:)



Güzellik x Alışveriş

Yıldızlar gibi kusursuz ve ışıl ışıl olmak istersen, sana yardımcı olacak en yeni ürünler burada!

Hazırlayan: **İpek Koşan** / ikosan@doganburda.com



Anne Hathaway

CİLDİNE İYİ BAK

☛ Anne gibi cildine özen gösterenlerdensen güneş koruyucusu kullanıyorsun demektir. Shiseido Güneş Serisi ürünleri arasında bulunan **Sun Protection Spray Oil-Free SPF 15**, hem cildini hem de saçını korumayı amaçlıyor. Güneş sonrası kullanacağın **Bioderma Photoderm After Sun SOS**, cildi onarıp yatıştırmayı hedefliyor. Cilt temizliğinde ise **Yves Rocher Papatya Özlü Temizleme Yağı**, suya dayanıklı göz, dudak ve ten makyajını temizliyor.

SHISEIDO
₺169.00

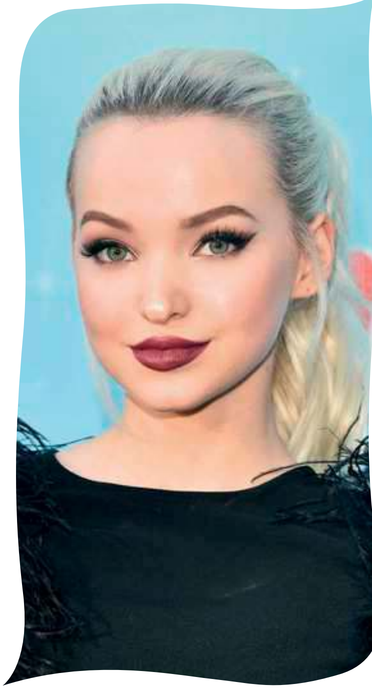


YVES ROCHER
₺32.90



BIODERMA
₺77.50





Dove Cameron

HER ŞEY HAZIR

☛ Tepeden tırnağa güzelleşmek için Dove'un izlerini takip et. Yağlı saçların varsa **Live Clean Arındırıcı Bakım Şampuanı**, organik elma sirkesinden oluşan formülü ile seni bekliyor. **Revlon Colorstay 2 IN 1 Açılı Kajal Göz Kalemi**, sürüş kolaylığı sağlayan ucu sayesinde daha kolay bir uygulama yapmana yardımcı oluyor. **Wet n Wild Likit Ruj** ise 7 farklı rengiyle mat dudaklar yaratıyor.

WET N WILD
₺34.90



REVLON
₺35.90



LIVE CLEAN
₺49.90





Sabrina Carpenter

BAKIM RİTÜELİ

☛ Sabrina'nın saçları gibi yumuşak bir dokunuş mu istiyorsun? **Pantene'in 3 Dakikada Mucize Krem**'ini deneyebilirsin. Vücuduna daha fazla bakmak için **Avon Nutra Effects Kuru Ciltler İçin Vücut Kremi**, teninin nemlenmesine yardımcı oluyor. Vücudunu sıkılaştırmak içinse **Babor Sıkılaştırıcı Vücut Losyonu**'nu deneyebilirsin.

AVON
₺12.95



BABOR
₺120.00



PANTENE
₺12.50





Var mı YOK MU?

Sabah sabah okula giderken yüzünün ifadesinden hoşlanmıyorsan, hayalet makyaj yapabilirsin:) Lipgloss'lar da en iyi seçeneğin!

Hazırlayan İpek Koşan

KURDELELİ GÜZEL JOJO

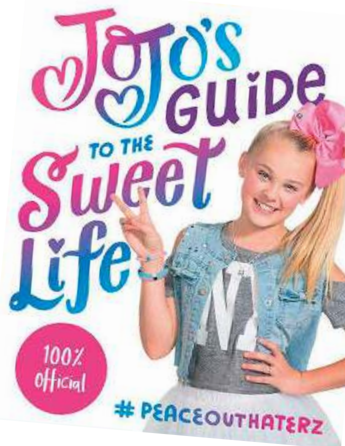
Tüm dünyanın dikkatini bir anda üzerine çekmeyi başaran Jojo Siwa, şimdi de yeni çıkardığı kitabı Jojo's Guide ile karşımızda:)



Dansçı, şarkıcı, sosyal medyacı... Onun için ne desek az kalıyor:) 13 milyon fanı olan Jojo, Youtube kanalında 4.3 milyondan fazla abonesiyle fırtınalar estiriyor. Ünlü televizyon kanalı Nickelodeon ile anlaşma imzalayan ünlü güzel, hayatımızda olmaya devam ediyor. Peki saç kurdelelerini almak için hiç üşenmeden Türkiye'den İngiltere'ye gidebilecek hayranlara sahip olan Jojo, daha önce ne yapıyordu? Beş yaşındayken dans etmeye başladı. Favorisi Hip Hop danstı. Caz müzik dinlemekten, sanatın içinde olmaktan çok hoşlanıyordu. Ünlü bir dans yarışmasında 5 finalist arasına kalan Jojo, en genç dansçı oldu.

Rehber kitabı

"Umarım, kitabım kendine inanan ve güvenen kızlara kılavuz olur" diyen Jojo, şu günlerde oldukça heyecanlı. Her zaman bir kitabı olmasını istediğini söyleyen, Youtuber'ların kitaplarını okumaya bayılan çıtırımız, kitabı yazarken de birçok kişinin fikirlerini göz önünde bulundurduğunu söylüyor. Kitabın hazırlığını bir yıldan uzun bir süredir yapıyordu ve şu an hala bittiğine inanamıyor! Ayrıca bu kitabı okuyan kişilerin onu daha iyi tanıyacağını da eklemeden geçemiyor.



Yeni projeler

Önümüzdeki yıl "Nickelodeon's Lip Sync Battle Shorties" şovlarında yer alacağı için çok heyecanlı. Jojo: "Oldukça eğlenceli olacak. Herkesin bizi izlemesi için sabırsızlanıyorum" diyor ve Nick Cannon'ın yardımcısı olacağını, sunarken de ona destek olacağını söylüyor. Şovda da Bruno Mars'ın şarkılarından birini söyleyeceğinin ipucunu da veriyor.



Kimlik kartı

Tam adı:
Joelle Joanie Siwa
Doğum tarihi:
19 Mayıs 2003
Doğum yeri:
Omaha, Nebraska, ABD

Aile hayatı

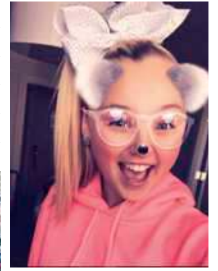
- **Annesi Jessalynn, Amerika Omaha'da kendi dans stüdyosuna sahip.**
- Kendisinden büyük, Jayden adında bir ağabeyi var.
- **Coco, Lulu ve BowBow adında üç tane köpeği var.**

Instagram fenomeni

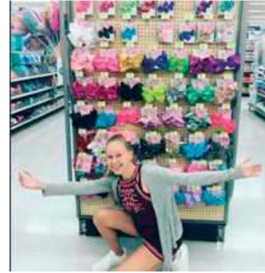
6 milyon takipçisi olan ünlü güzelimiz hareketli ve eğlenceli paylaşımlar yapmaktan vazgeçmiyor. İşte birkaçı...



Üç tane köpeği olduğunu söylemiştik. Onları yanından mümkün olduğunca ayırmıyor:)



Komik filtreler kullanarak fotoğraf çekmeyi seviyor.



Hayranları kurdelelerine bayılıyor. İşte onlardan biri.



Atıştırma önerileri mi? Tabii ki ondan sorulur:)



Tatlıya bayılıyor. Milkshake ise favorisi:)



Annesiyle birlikte bir etkinlikte. Ne kadar tatlılar değil mi?

Tık! Tık! Tık!
Fotoğrafları için www.heygirl.com.tr'yi tıkla!



Arkadaş mıyız JUSTIN?

Purpose turnesinin iptalinden kısa bir süre sonra "Friends" isimli şarkısıyla geri dönen Justin Bieber, eski sevgilisine arkadaş kalıp kalamayacaklarını soruyor:)

Yazı İrem Naz Güvel

Justin Bieber, yeni bir albüm çıkarmadı, ancak bu yaz onu epey işittik. 2017'ye damgasını vuran "Despacito", DJ Khaled'dan "I'm the One" ve David Guetta ortak çalışmaları "2U" ile tatilde bizi epey eğlendirdi. Bu kez Justin daha önce "Sorry" de dahil "Purpose" albümünde birçok hit parçaya imza attığı BloodPop ile geri döndü. İkilinin önceden ne kadar başarılı işler yaptıklarına şahit olmuştuk ve şimdi de bu başarıyı "Friends" ile sürdürüyorlar. Parçayı incelemeden önce Justin cephesinde neler olmuştu bir hatırlayalım...

Madde madde TBT

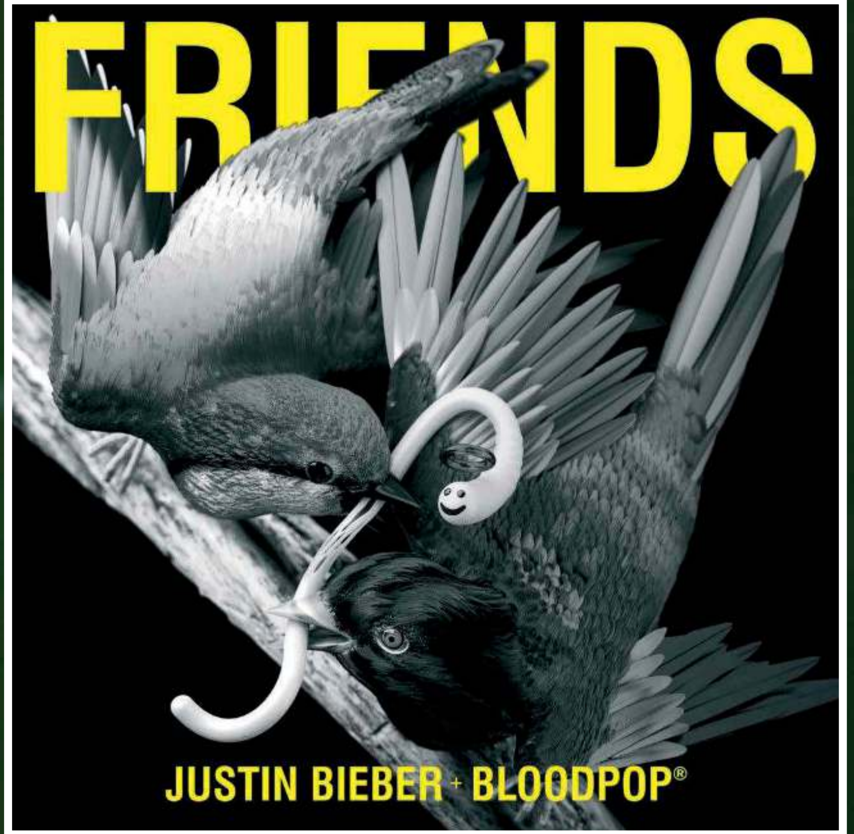
• Justin, öngörülemeyen durumlardan ötürü Purpose turnesini yarıda kesip herkesi şaşırtmıştı. Yoğun tempodan oldukça bitkin düşen Justin, ara verdiği süre içinde biraz rahatlayıp dinleneceğini söyleyerek kısa süreliğine müziğe ara verdi. Bu olay sonrasında Justin, hayranlarına durumu açıklayan mesajında, daha başarılı işler çıkarabilmek ve kariyerini devam ettirebilmek için bu arayı vermek zorunda olduğuna inandığını söyledi. Bu sebeple kimse Justin'den yeni parça beklemiyordu. En azından yakın zamanda. Ama Justin sürpriz bir hareket yapıp herkesin ağzına dolanacak bir şarkı ile bizi mutlu etti.

• İlk olarak "Arkadaş kalabilir miyiz?" diye attığı tweet ile kafalarda soru işareti bırakan Justin, bizleri epey meraklandırdı. Eski sevgililerine yeşil ışık mı yakıyordu, yoksa bundan farklı bir anlam mı çıkarılmalıydı? Aslında Justin yeni single'ının tanıtımını yapıyordu.

• Justin, şarkıyı duyururken bir solucan için savaşan iki kuşun siyah beyaz illüstrasyonunu kullandı. Kuşlar tabii ki Justin ve eski kız arkadaşını simgeliyor. Uğruna kavga ettikleri solucan tamamen koparılmamış, bu da ikilinin aralarında hala bir bağın olduğuna işaret ediyor.

• BloodPop ortaklığında ortamlara bomba gibi düşen Friends, Julia Michaels ve Justin Tranter tarafından yazıldı. Eşlik edilebilir sözler ve BloodPop'ın kendisine has ritmi şarkıya ayrı bir hava katarak dans ettiriyor. Parçanın elektrosu oldukça tatmin edici ve son yılların en iyisi olmaya aday. Synth tınıları eşliğinde, Justin'in genel olarak hakim olduğu pop tarzına sahip Friends bizi yanıltmıyor ve ortaya harika bir iş çıkıyor.

• Friends, biten ilişki ardından hala arkadaş kalmak için çabalayan Justin'i anlatıyor. Yayınlanan single'da



Justin, eski sevgilisine özlem duyarak arkadaş kalma ihtimalleri olup olmadığını öğrenmek istiyor. Birlikte oldukları dönemde çok güzel bir şeyi paylaştıklarından ve bu ilişkinin devam etmesi iki taraf için de daha iyi olacağına karşı tarafı ikna etmeye çabalıyor. Böylece ikili birbirlerinin hayatlarında tamamen çıkmayıp arkadaşça da olsa harika vakit geçirebilecekler.

Friends ve Selena Gomez arasındaki ilişki

Friends, Justin'in eski kız arkadaşlarından birine yazılmış. Bu kişiyi tahmin etmek zor olmasa gerek, çünkü Justin'in birçok şarkısı gibi Selena Gomez'e hitaben yazıldığına dair oldukça güçlü sebepler var. Selena'nın annesi Mandy Teefey, onun menajerliğini yaptığı dönemde Justin ile sık sık karşılaşıyorlardı. Bu sırada Selena ve Mandy, "13 Reason Why" kitabının uyarlaması üzerinde çalışıyorlardı ve uzun süre devam eden çalışma nihayet bu yıl hayata geçirildi. Tabii bu işin başlangıcını bilen Justin şarkının girişinde, "Annen sonunda o istediği işi kaptı mı?" diye soru yöneltiyor. İnişli çıkışlı ilişkilerinin ardından Justin ve Selena, arada telefonda görüştüklerini belirtiyorlardı. Friends'deki, "Neden seni aradığımı merak ediyorsundur" bölümü bu konuşmalara gönderme yapıyor. Ancak ikilinin ayrıldıktan sonra sürdürdükleri telefon konuşmaları Instagram üzerindeki atışmalarından sonra kesilmişti. Selena numarasını değiştirmekle kalmayıp çevresindekileri yeni numarasının Justin'e verilmemesi için uyarıda bulunuyordu. Justin "Başka birini buldun mu, onunla beni düşünüyor musun?" diye eski sevgilisine soru sorduğunda "başka biri" dediği kişi ile Selena'nın şu anki sevgilisi The Weeknd'i kastediyor. Justin daha sonra şarkıda sorunun cevabını öğrenmek istemediğini anlayıp geri adım atıyor. Justin şarkıda bahsettiği kişi ile arkadaş kalmayı başarabilecek mi bilemiyoruz ancak bildiğimiz bir şey var ki o da Friends'i uzunca bir süre söyleyip dans edeceğimiz.

#KızGibi
#DeneYanılÖğren

Kız gibi dene, yanıl, öğren!

Biz kızların en büyük sorunları ve kaygıları ergenlik döneminde başlar. Özellikle de başarısız olma duygusu bu korkularımızı tetikler. Orkid de biz genç kızlar için Türkiye genelinde çok özel bir araştırma yaptı. Bu araştırmaya göre Türkiye'de her 10 genç kızdan 6'sı başarısız olmaktan korktuğu için yeni şeyler denemekten kaçınıyor. İnanabiliyor musun?



Ergenlik dönemi biz genç kızlar için hiç de kolay geçmez. Bir tarafta bizi hiç anlamadığını düşündüğümüz ailemiz diğer tarafta okul, arkadaşlar ve hatta aşksal sorunlar. Zor günlerimizin kurtarıcısı Orkid de bu konunun farkında ve bunun için de genç kızlara yardımcı olacak bir çok destek kampanyası gerçekleştiriyor. Bunlardan biri de ergenlik dönemi itibariyle özgüvenlerini yitiren, herhangi bir şeyi sadece başarısız olma ihtimali yüzünden hiç denemeyen genç kızlara ilham olmak için "kız gibi dene, yanıl, öğren" mottosu.

KENDİNE GÜVEN!

Ergenlik dönemindeki genç kızların kaygılarını ve sorunlarını daha iyi anlamak için Orkid, Türkiye genelinde 16-24 yaşları arasındaki genç kızlarla bir anket gerçekleştirdi. Orkid'in anket sonuçlarına göre genç kızların yüzde 86'sı başarısızlıktan korkuyor; yüzde 59'u ergenlik dönemlerinde kendilerine olan güvenlerini kaybediyor; yüzde 75'i çevre-arkadaş baskısının başarısız olmalarında etkisi olduğunu düşünüyor ve yüzde 64'ü başarısızlığın onlara cesaret verip dirençli ve ısrarlı olmayı öğrettiğini söylüyor. Genç kızların bu sorunlarla daha kolay baş edebilmesi için başlatılan #KızGibi hareketi daha görünür olmayı ve daha çok kişiye ulaşmayı hedefliyor. Genç kızların özgüven sponsoru Orkid, genç kızlara "Başarısızlıktan korkma, asıl başarısızlık hiç denememektir" diyerek cesaret veriyor.



EĞİTİM DESTEĞİ

Orkid, genç kızların mücadelesine daha da güç katmak için Türkiye Eğitim Gönüllüleri Vakfı (TEGV) ve Carrefoursa ile işbirliği yapıyor. Orkid, desteğin daha geniş kitlelere ulaşabilmesi için TEGV aracılığıyla, sosyal medya üzerinden de destek çalışmasını sürdürecek. #kızgibi #orkid #deneyanılöğren etiketi ile yapılacak her paylaşımla, Orkid, daha fazla genç kıza özgüven ve eğitim desteği için bağış yapacak.

"DENEMEYE DEVAM ET"

Orkid Marka Müdürü Özge Tanju, bu kampanyanın önemini şöyle özetliyor: "Genç kızların, üzerlerinde baskı hissetmeden başarıya ulaşabilmeleri için desteğe ihtiyaçları oluyor. Onlara "Yapabilirsin" diyoruz ve denemekten korkmamaları gerektiğini, başarısızlığın da güç verdiğini vurguluyoruz. Hedefimiz, kızların yeni şeyler denemek için tam destek aldıklarını hissettikleri, hata yapabilecekleri ve devam etmeye teşvik edilen bir ortam yaratmaktır."

EĞİTİMLE BİRLİKTE ÖZGÜVEN DE ARTIYOR

TEGV İş Geliştirme Müdürü Fulya Kulabaş ise şunları söylüyor: "Tüm dünyada, bütün çocukların eşit eğitim hakkına sahip olması gerekiyor. Eğitim, çocukların tüm yaşantısını etkiliyor ve onların geleceğini belirlemekte büyük önem taşıyor. Eğitim desteğiyle birlikte çocuklarda özgüven de artıyor. Kendine güvenen çocuklar başarıya daha kolay ulaşabiliyor. Orkid ile beraber yürüttüğümüz bu kampanyayla, çocuklarımızın nitelikli eğitimle buluşmasına daha çok destek imkânı doğacak."

✓ #kızgibi
✓ #kızgibidenemeyedevamet
✓ #deneyanılöğren
✓ #orkid

Orkid'in başlattığı kampanyaya katılmak için #Kızgibi etiketiyle sen de kendi hikayeni paylaş, TEGV aracılığıyla genç kızların nitelikli eğitim desteğiyle buluşmasına ve kampanyanın daha fazla destekçiye ulaşmasına sen de yardımcı ol. Her paylaşımın bir bağışa döneceğini unutma!

Orkid

BU BİR İLANDIR

Okulda yeni misin?

Değişim her zaman insanı korkutur, hele ki yeni bir okula geçenleri daha da zorlar. "Arkadaş edinebilir miyim, hocalar nasıl, sınıf ortamına uyum sağlayabilir miyim, bir arkadaş grubum olacak mı?" Hiç merak etme sana vereceğimiz önerilerle çok kısa sürede kendini yeni okula adapte etmiş olacaksın.

Yazı İrem Naz Güvel

MOTİVE OL

Eski okul arkadaşlarını çok özlüyorsun. Ama artık sen farklı bir yolda eğitimine devam ediyorsun ve neyse ki sosyal medya sayesinde arkadaşlarından tamamen kopmuş sayılmazsın. Bunun için kendini üzmene hiç gerek yok; önünde keşfedeceğin yepyeni bir yol var. Sen arkadaşlarına ihtiyaç duymadan da ayakta durabilirsin. Kendini bu yönde bilinçlendir. Başlarda önceki okulunla yeni okulunu karşılaştırabilirsin, ama bu çok sağlıklı olmayacaktır. Çünkü her şey birebir aynı değildir ve bunu da bekleyemezsin. Bırak geçmiş geride kalsın, sen yeniliğe kucak aç. Hiç karamsar olmadan olumlu düşünmene bak.

KENDİN GİBİ DAVRAN

Sırf yeni bir okula geçtiğinde değil, her zaman için öncelikli kural kendin olmandan geçiyor. Karşındakine "cool" görünmek için asla kendinden ödün verme. Eğer farklı biri gibi kendini gösterirsen bunu anlarlar. Senin hakkında farklı düşüncelere sahip olabilirler; senin güvenilmez biri olduğundan veya biraz değişik olduğundan bahsedebilirler ve bu da senin imajını zedeler. O yüzden hiç bu yollara bulaşma ve kendin olmaktan korkma. Seni olduğu gibi kabul etmeyenlerle zaten bir yere varamazsın çünkü seni mutsuz etme ihtimalleri çok yüksek olur.

ÇEKİNGEN OLMA

Diğer dikkat etmen bir konu da çekingen olmaman yönünde. Sürekli kapalı bir kutu olursan insanlar senin bir derdin olduğunu ve yalnız kalmak isteyebileceğin düşüncesine varıp senden uzak durabilirler. Bu şekilde davrandığında hiç yoktan kendini ortamlardan uzaklaştırmış olacaksın. O yüzden onların sana gelmesini bekleme, sen onlara doğru bir adım at. İlk adımı attığında kimse seni geri çevirmeyecektir, aksine bu girişiminden ötürü dikkatlerini çekip seni tanımak için girişimde bulunacaklardır. Ve tabi gülümsemeyi de unutma:)

SIRA ARKADAŞIN DOSTUN OLSUN

Yeni kişilerle iletişim kurmak istiyorsan bunun en kestirme yolu sıra arkadaşından geçiyor. Aynı sırayı paylaştığın ve derslerde yan yana oturduğun biriyle konuşmak hiç de zor değil. Ona kendini tanıt, gerisi çorap söküğü gibi gelecektir. Mutlaka numarasını iste! Okula gitmediğinde veya dersle ilgili bir konu olduğunda kendisine direkt danışabilirsin. Böylece herhangi bir konudan geri kalmamış olursun. Bu ufak tefek bilgi alışverişleri zamanla kaynaşmanıza ve çok iyi birer dost olmanıza öncülük edecektir.

KEŞİF YAP

Merak etme, bu dünyada kimse yalnız değil, sen de değilsin. Senin gibi okula yeni nakil olmuş birçok kişi daha olacak ve inan onlar da seninle aynı çekingen duyguları paylaşıyorlar. Birbirinizi çok iyi anlayacaksınız. Okul değiştirmiş kişileri bul ve onlarla okulu nasıl bulduklarını, daha önce nerede okuduklarını dair konuşma ortamı oluştur. Ortak bir noktada buluşmanız sizi yakınlaştıracaktır ve kim bilir belki de çok yakın arkadaş olacaksınız.

BAŞARININ PEŞİNDEN KOŞ

Başarı hayatın boyunca seni hep iyi yerlere taşıyacak. Bunun ilk adımı eğitimden geçiyor. Yeni bir ortama geçmek senin ders çalışma şeklini değiştirmesin, aksine kendine uyan çalışma stilini bul ve onun üstüne git. Derslerinde başarılı olman, sınıfta sorulan soruları cevaplandırman hem hocalarının hem de arkadaşlarının dikkatlerini üzerinde toplamana neden olacaktır. Başarı en büyük popülaritedir, önüne açılan kapıları görünce ne kadar doğru bir yolda ilerlediğini anlayacaksın.

KONUŞMA KONULARINI HAZIRLA

Aniden gelişen durumlarda kendini kötü mü hissediyorsun? O zaman son dakikalar için neler konuşulması gerektiğini önceden belirle. Ders aralarında sürekli okul hakkında konuşmak insanı bunaltabilir veya konuşmayı devam ettirememek olumsuz durumlar yaratabilir. Bu sebeple konuşmayı sürdürecek cep konu başlıklarını aklının bir köşesinde tut. O kadar çok kafa yormana gerek yok, herkesin konuşmaya dahil olabileceği konular olsun. Örneğin izlediğin dizilerden, hobilerinden ya da dinlediğin müziklerden konu açabilirsin. Bu konulara karşı taraf asla kayıtsız kalamaz.

AKTİVİTELERE MUTLAKA KATIL

Sınıf arkadaşlarınla az çok muhabbet etmeye başladın, şimdi sıra geldi okulun geri kalanına. Diğer insanlarla iletişime geçenin en verimli yolu okul aktiviteleridir. Sevdiğin, kendini yakın hissettiğin ve verimli olabileceğine inandığın bir kulübe dahil ol. Yeni kişilerle tanışarak okuldaki çevreni genişletmiş olacaksın. Çalışma alanlarında kendini belli et, göreceksin insanlar seninle arkadaş olmak için sıraya girecekler. Unutma, üniversiteye girdiğinde daha önce bir kulüpte yer alman büyük bir avantaja dönüşüyor. Haydi o halde, tiyatro başta olmak üzere spor kollarına bir göz at. Kendin için uygun olanı mutlaka bulacaksın.





YOLUN SONU

Herkesin imrenerek baktığı arkadaşlıklar her zaman mutlulukla devam etmiyor. Dostluktan düşmanlığa doğru gelişen ilişkileri senin için derledik.

Yazı İrem Naz Güvel

Katy Perry& Taylor Swift

Listenin en meşhur düşmanlık hikayesi Katy ve Taylor'a ait. İkiliyi, birçok ödül töreninde şakalaşmalarına, eğlenmelerine, hatta birbirlerinin arkasından övgü dolu sözler sarf etmelerine şahit olduk. Ancak bu iyilik dolu sözler Katy'nin Taylor turnedeyken dansçılarını işe almasıyla yok oldu. Bir röportaj esnasında Taylor'a hiç kırgın olduğu birinin olup olmadığı sorulduğunda, ismini vermeden bir kişinin onu arkasından vurduğundan bahsetti. Daha sonra "Bad Blood" şarkısını yazdı ve Katy Perry'e yönelik olduğu hemen anlaşıldı. Şarkıda Taylor neden ona böyle davrandığını ve eskisi gibi olamayacaklarından bahsediyordu. Bunun üzerine Katy "Koyun kostümü giymiş Regina George'a dikkat edin" diye bir tweet atarak Taylor'ın göründüğü gibi masum olmadığını ima etti. Katıldığı bir programda Katy, Taylor ile aralarının gerçekten bozuk olduğunu kabul ederek son albümü Witness'da "Swish Swish" şarkısıyla Taylor'a cevap verdi. Taylor bunun altında kalmayarak yeni albümünden, "Look What You Made Me Do" şarkısını yayınladı ve bu ilişkinin asla düzelmeyeceğine hep birlikte görmüş olduk.



Justin Bieber & Selena Gomez

Justin ve Selena, 2010 yılında birlikte olmaya başladıklarından beri herkesin ilk odağıydılar. İkili güzel bir birliktelik yaşıyordu. İlişkileri bir dargın bir barışık olarak dört yıl sürdü. Dost olarak yollarını ayıran ikili, kariyerlerine odaklandı ancak Selena, Orlando Bloom ile görüldüğünde işler değişti. Bu dönemde Justin, Victoria's Secret Show'da sahne aldığında Orlando'nun eski eşi Miranda Kerr ile yakınlaştı ve kısa bir süre sonra Justin ile Orlando, Ibiza'da büyük bir kavgaya tutuştu. Selena ve Justin kendi albümlerinde birbirleri hakkında şarkılar yazdı, röportajlarda demeçler verdi. 2016'da Justin o dönemki kız arkadaşı Sofia Richie ile Instagram üzerinden bir dizi fotoğraf paylaşımı yaptı. Bu fotoğraflara Justin'in hayranları büyük tepki gösterince istediği kişiyi seveceğini ve böyle laf etmeye devam ederlerse hesabını kapatacağını belirtti. Bu sırada Selena duruma daha fazla dayanamayarak araya girdi ve Justin'e hayranlarına bu şekilde davranmaması gerektiğini söyledi ve Justin, Instagram hesabını kapattı. Son olarak Selena'nın The Weeknd ile ilişkisi ilk olarak duyulduğunda, Justin'in son zamanlarda en çok dinlediği parçanın The Weeknd'den Starboy olduğunu söylediği bir video paylaşıldı ki, Justin burada atıfta bulunuyordu. İkili şu an konuşmuyor ve aralarının da eskisi gibi olmayacağı birbirlerine laf atmalarından anlaşılıyor.

Nicki Minaj & Miley Cyrus

Miley ve Nicki katıldıkları organizasyonlarda birlikte poz verip iyi anlaşan arkadaşlardı ve bu arkadaşlık 2015 yılında tepetaklak oldu. Nicki, o yılki MTV VMA adaylarını Twitter üzerinden eleştirmiş ve Taylor Swift de üzerine alınmıştı. İkili daha sonra aralarını düzeltmiş, sorun ortadan kalkmıştı. Bu atışma için bir röportajda Miley'nin fikri sorulunca, Nicki'nin bencil olduğunu ve tüm ilginin kendi üzerinde olmasını istediğini dile getirdi. Ancak Nicki bu sözlerin altında kalmadı. VMA'de ödül almaya sahneye çıktığında Miley'nin umursamaz hareketlerini gördü ve röportajdan da ötürü bir hayli sinirlenmiş olan Nicki, Miley'e hiç çekinmeden cevabını verdi. Miley kendisine aniden gelen bu çıkışı yatıştırmaya çalışsa da kendisinin de oldukça şaşırdığını sonradan yayınlanan görüntülerde izledik.





Demi Lovato & Taylor Swift

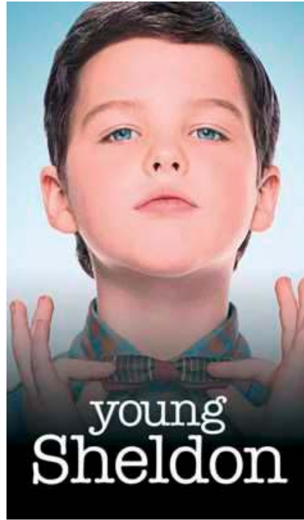
Taylor Swift bu listenin bir numarası olmaya devam ediyor. Demi ve Taylor'ın arasının bozulması bir başka ünlüye yani Selena Gomez'e dayanıyor. Selena ve Demi, "Barney ve Arkadaşları"nda birlikte rol aldıklarında çok yakın arkadaş oldular ve bu arkadaşlıklarını Disney Channel'daki programlarıyla pekiştirerek dostluğa dönüştürdüler. Ancak ikilinin eski dostluğu Selena'nın Taylor ile takılmaya başlamasıyla çatırdamaya başladı. Hayranlarına imza dağıtırken Selena'nın nerede olduğu sorusuna Demi "Gidin Taylor'a sorun" şeklinde yanıtlamasıyla asıl kırgın olduğu kişinin Taylor olduğu ortaya çıktı. Bir süre birbiriyle hiç konuşmayan ikili zamanla buzları eritti ve ikisini yan yana görür olduk. Kesha'nın Dr. Luke davası duyulunca tüm ünlüler Kesha'nın yanında olup destek olmuşlardı. Demi de onlardan biriydi ve Taylor'ın sesini daha fazla kişiye duyurabilecek bir potansiyele sahip olduğu halde sadece maddi olarak Kesha'ya yardım etmesine oldukça sinirlendi. İkili cephesinde sular durulmuş görünüyor ancak gelecekte olayların nasıl gelişeceğini birlikte göreceğiz.

HAZIRIZ!

YENİ SEZONA

Yeni sezon başlıyor. Bu sezonun, seni farklı dünyaların içine sokacak 10 dikkat çeken dizisini senin için derledik...

Yazı İrem Naz Güvel



YOUNG SHELDON

OYUNCULAR:
Iain Armitage, Zoe Perry, Lance Barber, Raegan Revord, Montana Jordan, Jim Parsons
BAŞLAMA TARİHİ:
25 Eylül 2017
The Big Bang Theory'nin üstün zeka Sheldon'ına kimisi hayran, kimisi uyuz oluyor. Ama bir şekilde adından söz ettiriyor. Peki, hiç düşündün mü Sheldon hep mi böyleydi? Dizinin tanıtımında "Her efsanenin bir başlangıcı vardır" diye girip Sheldon'ın küçüklüğüne iniyoruz. Doğu Teksas'da ailesiyle yaşayan ve liseye giden 9 yaşındaki Sheldon Cooper'ı bu sezon ekranda izleyeceğiz. Sheldon'ın ailesiyle, öğretmenleriyle olan ilişkisine ve okul hayatındaki maceralarına dahil olacağız. Ayrıca Jim Parsons anlatıcı olarak dizide yer alıyor.

THE GOOD DOCTOR

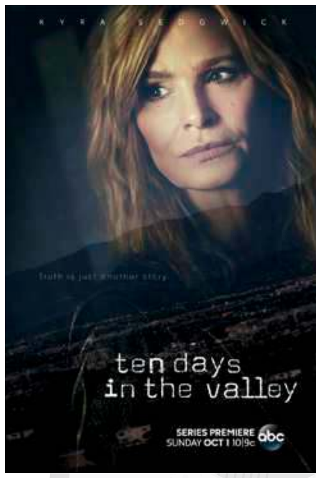
OYUNCULAR:
Freddie Highmore, Antonia Thomas, Nicholas Gonzalez, Chuku Modu, Richard Schiff, Beau Garrett
BAŞLAMA TARİHİ:
25 Eylül 2017
Sezonun hastane dizisi "The Good Doctor"da savant sendromlu genç cerrah Shaun Murphy, prestijli bir hastanenin pediatrik cerrahi biriminde işe başlar. İnsanlarla ilişki kurmakta zorlanan Shaun, bir süre hastalığını gizler. Dizide, Shaun'nın hastaların hayatını nasıl değiştirdiğine hep birlikte tanıklık edeceğiz. En son Norman Bates olarak izlediğimiz Freddie Highmore, Shaun Murphy'ye hayat veriyor. Bakalım kendisi genç doktor olarak nasıl bir performans sergileyecek?





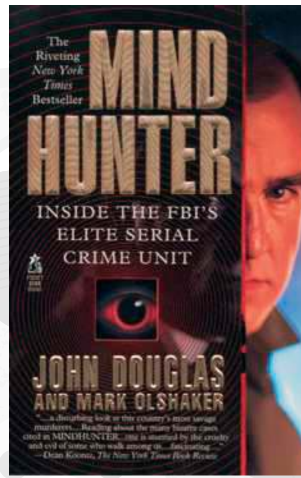
MARVEL'S INHUMANS

OYUNCULAR:
Anson Mount, Iwan Rheon, Serinda Swan, Ken Leung, Ellen Woglom, Eme Ikwuakor, Isabelle Cornish
BAŞLAMA TARİHİ:
29 Eylül 2017
Yılın merakla beklenen dizisi Marvel's Inhumans sekiz bölümden oluşuyor. Inhumans Kralı olan gizemli Black Bolt, kraliyet ailesinin daha önce hiç konuşulmamış macerasını araştırıyor. Kraliyet Ailesi askeri bir darbeyle parçalandıktan sonra Hawaii'ye güçlükle kaçarlar. Burada yemyeşil dünya ve etraflarındaki insanlık ile olan şaşırtıcı etkileşimleri onları kurtarmakla kalmaz, aynı zamanda dünya ile olan bağlarını da güçlendirir. Dizinin tanıtımında kullanılan Rag'n'Bone Man'den "Human" şarkısı iyi bir ironi oluşturmuş.



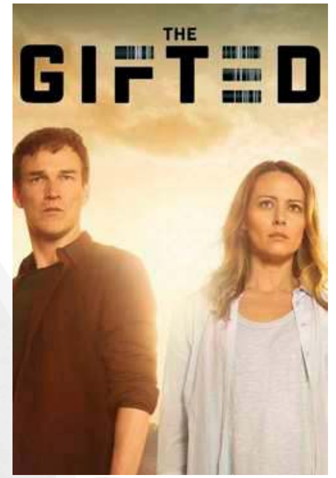
TEN DAYS IN THE VALLEY

OYUNCULAR: Kyra Sedgwick, Erika Christensen, Malcolm-Jamal Warner, Felix Solis, Adewale Akinnuoye-Agbaje
BAŞLAMA TARİHİ: 1 Ekim 2017
Sezonun dikkat çeken gizem dizisi Ten Days In The Valley, bir gece yarısı aniden ortadan kaybolan kızını arayan TV yapımcısı Jane Sadler'ın etrafında geçiyor. 10 bölümden oluşacak dizide Edge of Seventeen'deki disiplinli anne rolüyle karşımıza çıkan Kyra Sedgwick, bu sefer koruyucu anne rolünde. Kaybolan kişilerin araştırıldığı ve gizemin ilk bölümden itibaren hakim olduğu dizileri seviyorsan Ten Days In The Valley kaçmaz.



MINDHUNTER

OYUNCULAR: Jonathan Groff, Holt McCallany, Anna Torv, Hannah Gross
BAŞLAMA TARİHİ: 13 Ekim 2017
John Douglas ve Mark Olshaker'ın "Mindhunter: Inside the FBI's Elite Serial Crime Unit" isimli romanından uyarlanacak dizi, seri katilleri ve onların profillerini çıkarma sürecini ekranlara taşıyacak. Dizideki hikaye 1979 yılında geçiyor. Dizi devam etmekte olan davaları çözebilmek için hapishanedeki seri katilleri sorgulayan Jonathan Groff ile Holt McCallany tarafından canlandırılan iki FBI ajanının maceralarını anlatıyor. Glee'den tanıdığımız Jonathan Groff severler ekrana yumulacak. :)



THE GIFTED

OYUNCULAR: Stephen Moyer, Amy Acker, Jamie Chung, Coby Bell, Blair Redford, Sean Teale, Natalie Alyn Lind
BAŞLAMA TARİHİ: 2 Ekim 2017
Bu sezon seni ekrana kilitleyecek olan The Gifted'de çocuklarının mutant güçlere sahip olduğunu öğrenen sıradan bir aile onları korumak için her şeyi göze alır. Peşlerindeki hükümetten kaçarak mutantların yeraltı ağıyla iletişime geçerler. Böylece yepyeni bir dünyanın kapısını aralayıp hayatta kalma mücadeleleri başlar. Geniş oyuncu kadrosu ve ilgi çeken konusuyla The Gifted yeni favori dizin olacak.



BLACK LIGHTNING

OYUNCULAR:
Cress Williams, Nafessa Williams, China Anne McClain, Christine Adams
BAŞLAMA TARİHİ: Ara sezon
Bu yıl sadece Marvel değil, DC'den de yeni bir dizi ekranlarımızı süsleyecek. Uzun zamandır merakla beklenen Black Lightning'i 2018'in başlarında izleme şansını elde edeceğiz. Süper güçlerinin ailesi üzerindeki etkisini görünce süper kahramanlıktan emekli olan Jefferson Pierce, 9 yıllık bir aradan sonra suç ve yolsuzluk yapan bir çeteye karşı mücadele etmek zorunda kalır.

LIFE SENTENCE

OYUNCULAR: Lucy Hale, Dylan Walsh, Gillian Vigman, Elliot Knight, Carlos PenaVega, Jayson Blair
BAŞLAMA TARİHİ: Ara sezon
Çok sevdiğimiz Pretty Little Liars'ın Arya'sı yepyeni dizisiyle karşımıza çıkmaya hazırlanıyor. Kanser teşhisi konan genç bir kadın, hastalığını kabullenmiş ve yaşamını buna göre düzenlemiştir. Ancak bir gün ölmeyeceğini öğrenir. "Yarın son gününmüş gibi yaşamak" mottosuyla ilerleyen Stella Abbott, yaptığı seçimlerle yaşamayı öğrenmeye başlar. Daha önce A'den gelen mesajlardan kaçmaya çalışan Lucy Hale, bu sezon kanseri yeniyor.





RISE

OYUNCULAR: Josh Radnor, Auli'i Cravalho, Rosie Perez, Marley Shelton, Rarmian Newton, Amy Forsyth, Casey Johnson
BAŞLAMA TARİHİ: Ara sezon
"How I Met Your Mother"ın Ted'i çocuklarına anneleriyle tanışma hikayesini anlatmayı bırakıp liseli gençlere yol gösteriyor. Michael Sokolove'un "Drama High" adlı kitabı Rise olarak ekranlara uyarlanarak tiyatro öğretmeni Lou Volpe'nin hayatını konu alıyor. Lou tiyatro tutkusunu öğrencilerine yansıtıp onlara yön verme ve kendisini öğrencilerine adama hikayesi bu sezon bize yol gösterecek.



Tatlı kız Martina ile biraz geçmişe gitmeye karar verdik. Yıldızı hiç sönmeyen güzelle bakalım neler yaşamışız?

Parlayan yıldız Martina!

MÜZİĞİN KRALİÇESİ

Müzikle küçük yaşta tanışan Martina, hayatımıza Disney Channel'ın 'Violetta' dizisiyle girdi. Dizide müziğe ilgi duyan bir kızı canlandıran güzel yıldız, burada pek çok şarkı söyleyerek "Cantar Es Lo Que Soy" albümünü yaptı. Tabii gerçek hayali de dizideki gibi müziğin peşinden koşmaktı. Bu yüzden oyunculuk yönündeki rotasını müziğe yöneltti ve kendini müzik dünyasında da ispatlamak istedi. Martina'nın ilk solo albümü olan "TINI", 29 Nisan 2016'da çıktı. Tabii bu albüm Martina için yeni bir başlangıç oldu. Tüm şarkıları çok beğenilen albüm, hayranlarından büyük destek gördü. Konser turu ise ismini albümünde yer alan "Got Me Started" şarkısından alıyor. Yıldızın konserlerini merak ediyorsan onu Instagram'dan takip ederek birçok fotoğraf ve video görebilirsin.

İLLE DE AŞK

Hem iş hem de aşk hayatını beraber yürütmeyi başaran güzel şarkıcı, sevgilisiyle aşk dolu günler yaşıyor. İkili, herkesi kıskandıracak aşklarını sosyal medyadan bol bol paylaşıyor. Çifte kumruların son tatil rotası ise İspanya oldu. Adeta aşk tazeleyen ikili, düşman çatlattı diyebiliriz :)













BİLİNMEYENLERİ

KÜÇÜKLÜĞÜNDEN BERİ "MARTINA" İSMİNİN KISALTMASI OLAN "TINI" ADINI KULLANIYOR, BUNUN SEBEBİ İSE UFAK TEFEK VE SEVİMLİ OLMASI!

"KARLAR ÜLKESİ" ANİMASYONUNDA "LET IT GO" ŞARKISININ İSPANYOLCA VERSİYONUNU SÖYLEDİ VE ELSA KARAKTERİNİ SESLENDİRDİ.

PARMAĞINDA BİR KALP DÖVMESİ VAR!

"DEDİKODUCU KIZ" DİZİSİNE BAYILIYOR.

EN SEVDİĞİ ŞARKICILAR ARASINDA MILEY CYRUS, JUSTIN BIEBER VE RIHANNA YER ALIYOR.

KÜÇÜKKEN ANNESİNİN MAKYAJ MALZEMELERİ İLE OYNAMAYI ÇOK SEVİYORMUŞ. BU YÜZDEN MAKYAJLA ERKEN YAŞTA TANIŞTI DİYEBİLİRİZ!

Taylor itibarını sorguluyor



Taylor Swift, 6. stüdyo albümüyle üç yıllık bir aradan sonra karşımıza çıkmaya hazırlanıyor. Bakalım bize neler anlatıyor.

Yazı İrem Naz Güvel

Taylor'ın son albümünün nasıl olacağı bir süredir merak konusuydu. 10 Kasım'da çıkacak yeni albümünün duyurusu da bir hayli ilginçti ve bize albüme dair ne ile karşılaşacağımıza dair büyük ipuçları verdi. Öncelikle Taylor sosyal medya hesaplarını sıfırladı. Bir anda Tweet'ler ve Instagram'daki fotoğrafları silindi ve "Eski Taylor telefona gelemiyor çünkü öldü" yazısıyla karşılaştık. Bunun ne anlama geldiğini daha kavrayamadan bir yılan videosu sosyal medya hesabına düştü. Yılan olması dikkat çekiciydi çünkü yılan Kim Kardashian'ın Taylor'ın göründüğü gibi masum olmadığını yılan emojisi ile belirtmiş ve bir dönem Taylor'ın fotoğrafları bu emojilerle kaplanmıştı.
Bu yılan videosunun ardından Taylor, albüm ismini ve kapağını hayranlarıyla paylaştı. 6. stüdyo albümünün ismini "Reputation" olarak belirleyen Taylor'ın kapakta yüzünün yarısının satırlarla kaplı olması, medyada onun hakkında çıkan haberleri temsil ediyor. Ancak yüzünün diğer kısmında yazıların bulunmaması da olayların başka bir yüzü olduğuna ve her şeyin doğru yansıtılmadığına dikkat çekiyor. Tişörtünün yırtılıp dikilmesi ve kolyesinin sıkması hakkında çıkan haberlerin onu nasıl boğduğuna bir gönderme.

Eski aşklara gönderme

Medyaya verdiği cevaplar dışında Taylor'ın eski aşklarına özellikle Tom Hiddleston ve Calvin Harris'e yönelik şarkılarını bu albümde de mutlaka dinleyip Katy Perry ve Kim-Kanye düşmanlığını da hissedeceğiz. Taciz davası ve geçen seçimlerdeki apolitik yanını bırakıp siyaset içerikli göndermelerin yer aldığı şarkılarla albümde karşılaşma ihtimalimiz oldukça yüksek.

Düet mi var?

Albümdeki olası Drake ve Kesha düetleri de bir hayli heyecan verici. İki sanatçıyla albümde ortak çalışmaları olup olmayacağına dair kesin bir bilgi yok ancak Kesha ile Taylor'ın bir süre aynı yerde olduğu haberlerini işittik. Drake ile bir iş birliği yapacağına da muhtemel gözüyle bakılıyor. İki sanatçının aynı ortamlarda eğlendiği ve müzik üzerine konuştukları biliniyor ve Taylor da albümde biraz hip hop ile R&B ezgilerine yönelmek istiyor. Bunun için destek alabileceği en iyi kişi Drake'den başkası değil.

Look What You Made Me Do

Albümden çıkan ilk single "Look What You Made Me Do"nun sözlerini içeren videoda birçok yılan motifi ile karşılaştık. Bu videodan kısa bir süre sonra yayınlanan asıl klip bir mezarlıkta başlıyor ve "Burada Taylor Swift'in itibarı yatıyor" yazan bir mezar taşından zombi Taylor fırlıyor. Başka bir mezar taşında ise Nils Sjoberg ismini görüyoruz. Bu Taylor'ın eski sevgilisi Calvin Harris ile birlikte besteledikleri "This Is What You Came For" için kullandığı mahlasıydı. Katy Perry, Taylor'ı Mean Girls'ün kötü karakteri Regina George'a benzetmişti ve "What You Made Me Do" Mean Girls'ün soundtrackinde yer alan Peaches'e ait Operate ile benzer ezgileri taşıyor. Mean Girls'e göndermeler bununla da sınırlı değil, şarkıda "İsminin altını kırmızıyla çizdim" diyen Taylor, Regina'nın isimleri kırmızıyla yazmasına atıfta bulunuyor. Klipte Taylor'ın dönemlerini temsil eden Taylor'lar bir kavgaya tutuşuyor ve tepede duran Taylor onların öldüğünden bahsedip itibarını yeniden yaratıyor. Klibin en bomba kısmı olan son sahnede 15 tane Taylor karşımıza çıkıyor. Bu Taylorlar üzerinden Kanye West'in Famous şarkısından Kim Kardashian'ın görüntüleri çekmesine, VMA'de tam ödülü aldığı sırada Kanye'nin konuşmasını bölmesinden kurban rolünü oynadığına dair çıkan söylentilere kadar birçok olayı ti'ye alıyor.

1 Dolarlık dava

2013 yılında bir hayran buluşmasında bulunan Taylor tam poz verirken DJ David Mueller tarafından tacize uğramış ve olayın ardından Mueller işinden olduğu için Taylor'a karşı 3 milyon dolarlık tazminat davası açmıştı. Dava sonucunda Taylor haklı bulundu ve sembolik olarak 1 Dolarlık davanın kazanan tarafı oldu.



KİM nerede ne GİYİYOR?

Sonbahar mevsiminin vazgeçilmezi şık ve rahat olan botları ünlüler hangi parçalarla giymeyi tercih etmiş öğrenme zamanı! **Hazırlayan Ecem Alkan**



Selena Gomez

SPORTİF

Saten kumaşlı bot giymeyi tercih eden güzel şarkıcı Selena, kombininde jean, rahat kesim bir sweatshirt ve zincir saplı pembe çantaya yer vererek salaş fakat oldukça şık bir görünüm sağlamış. Sen de stilini güneş gözlüğüyle tamamlayarak oldukça havalı görünebilirsin.

Gigi Hadid

HAVALI

Güzel model kombininde beyaz bilekte biten deri bot, beyaz göbeği açık sweatshirt ve jean giymeyi tercih etmiş. Kıyafetini mini bir el çantasıyla tamamlayan Gigi, bu kombiniyle son derece şık görünüyor. Basit fakat dikkat çekici kombin önerisi arıyorsan kıyafetinde göbeği açık sweatshirt modellerine yer verebilirsin.





Kylie Jenner

KONFORLU

Şeffaf bot giyen Kylie, üzerine yırtık bir jean ve mavi tonlarda sweatshirt giymeyi tercih etmiş. Bej rengi şapkası ise kombinine ayrı bir hava katmış. Hafta sonu dışarı çıkarken Kylie gibi hem şık hem de son derece rahat görünüme sahip olmak istiyorsan kıyafetinde bilekte biten botlara, yırtık jean'lere ve bol swetshirt'lere şans verebilirsin.

Emma Roberts

SADE ŞIKLIK

Capcanlı kırmızı renkte botlarını, ceketine uyum sağlayan bir sweatshirt ve jean ile kombinleyen güzel oyuncu, siyah deri çantası ve gözlüğüyle de hem ilgi çekici bir görünüm hem de şıklık yakalayabilmiş. Sen de arkadaşlarınla buluşurken sıradan ve şık bir görünüme sahip olmak için Emma Roberts'ın kombinine göz atabilirsin.



Miley Cyrus'un kendisi gibi oyuncu ve müzisyen olan kardeşi Noah Cyrus, ilk stüdyo albümüyle karşımızda olacak. Onu ve hayatını daha yakından tanımaya ne dersin?

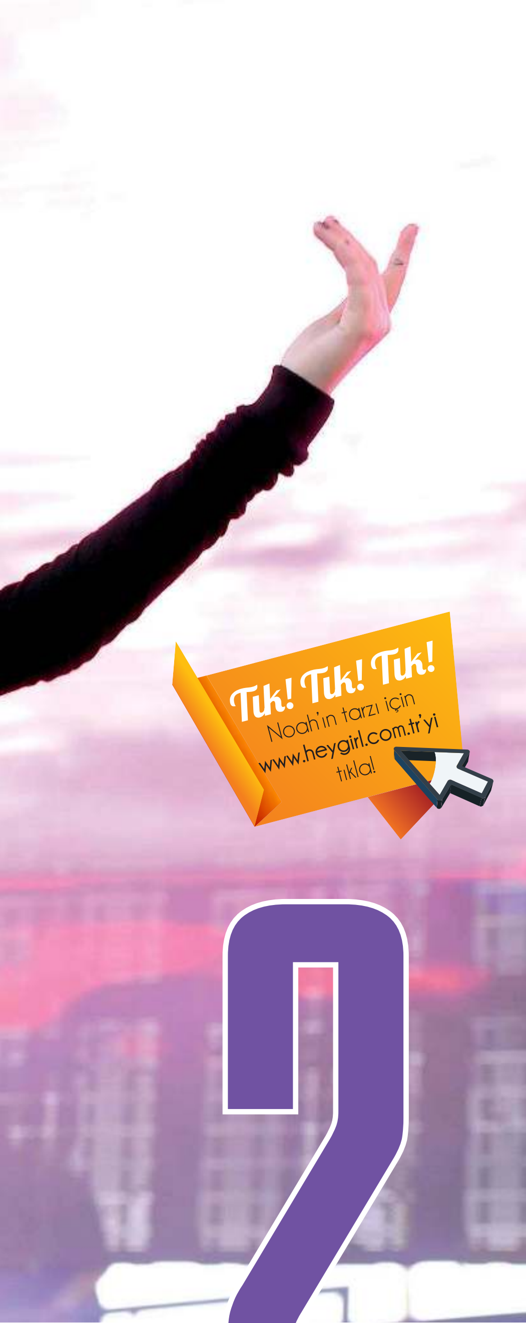
Yazı Bilgecan Koçana

5 ADIMDA

NOAH CYRUS



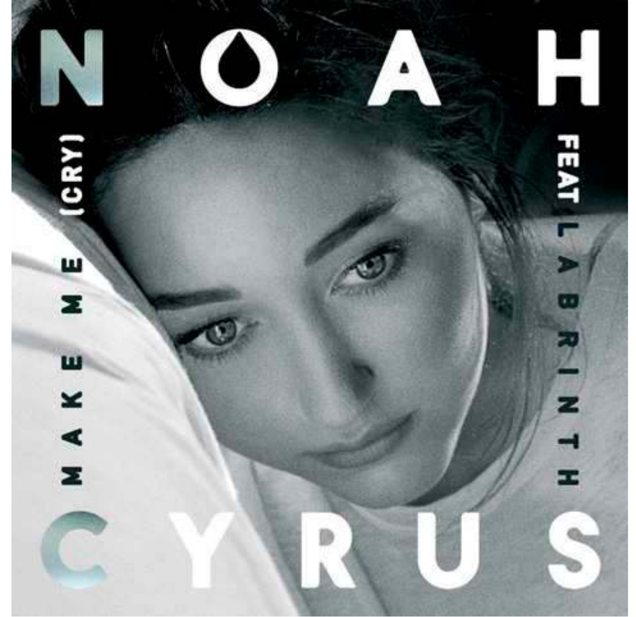
1 8 Şubat 2000 doğumlu olan Noah, şu anda 17 yaşında genç bir kız. Cyrus ailesinin en genç üyesi olan Noah, geçtiğimiz yıla kadar oyunculuğuyla biliniyordu. Henüz iki yaşındayken "Doc" isimli dizide canlandırdığı "Gracie Herbert" karakteriyle ekranlara adım atmış ve 2006 ve 2010 yılları arasında "Hannah Montana" dizisinde yer almıştı. Noah daha sonra geçtiğimiz yıl yayınladığı ilk single'ı "Make Me (Cry)" ile müzik kariyerine başladı. Onu 2017'de yayınlanan "Stay Together" ve "I'm Stuck" single'ları izledi. İlk albümü "NC-17" ise önümüzdeki aylarda bizlerle buluşacak. Noah, bu albümün son derece kişisel olduğunu çünkü albümü hazırlarken bir ayrılık sürecinden geçtiğini söylüyor.





3

Ablası Miley'nin gölgesinde kalmaktan korkmayan Noah, ablasıyla çok yakın, ancak müzik konusunda fikir alışverişi yapmıyorlar; ikisi de kendi yolunda ilerliyor. "Ne aileden, ne de farklı biri, hiçbir zaman olduğum kişiden başkası olmak istemedim" diyen Noah, ablasından almak istediği tek şeyin sahnedeki özgüveni olduğunu söylüyor. En büyük idolü ise Lady Gaga'ymış.



4

Noah sürekli ablasıyla karşılaştırılmaktan nefret ediyor ve Instagram'a gelen kötü yorumlardan çok etkileniyor. Bu yüzden defalarca göz yaşlarını tutamayıp ağlamış ve en sonunda çareyi fotoğraflarını yorumlara kapatmakta bulmuş. Fakat daha sonra bunun çok bencilce olduğunu fark etmiş çünkü onu seven hayranlarıyla konuşamıyormuş. Bu yüzden de fotoğrafları tekrar yoruma açmış. Artık kötü yorumların moralini bozmasına izin vermemeye çalışıyor ancak yine de bu konuda çok hassas. Ne de olsa o hala 17 yaşında bir genç kız.

2

Yıldız bir ablaya sahip olan Noah'ın küçükken aklında müzisyen olmak gibi bir düşünce yokmuş. Atları çok seviyormuş ve ailesinin çiftliğinde at binmeyi öğrenmiş. Babası onun yetenekli ve korkusuz bir binici olduğunu söylüyor. Şimdiyse aynı korkusuzlukla müzik kariyerinde ilerliyor. Müzisyen olmaya, idolü Ben Howard'ın konserine gittiğinde karar vermiş. 2015 yılında bu konseri ön sıradan izleyebilmek için 12 saat sırada beklerken, 2017'de aynı stadyumda düzenlenen "MTV Movie and TV Awards"da sahnede performans sergileyen isim bu kez kendisi oldu.



5

Noah'nın şarkılarını henüz dinlemediysen "Make Me (Cry)", Labrinth'in de yer aldığı bir aşk şarkısı, seni duygusal bir yolculuğa çıkaracak. "Stay Together" ise tam tersine oldukça eğlenceli. Noah bu şarkıyı yazarken arkadaşlarıyla takılıp salakça şeyler yaptıkları ve ertesi gün "Bu da neydi böyle?" deyip güldükleri anları düşünmüş. Zaten albümü hazırlarken amacı herkesin şarkılarda kendinden bir parça bulabilmesiymiş. Biz bunu gayet iyi başardığını düşünüyoruz çünkü onun son derece doğal ve samimi hallerine bayılıyoruz.

Dikkatini çek!

Çok yakınında olmana rağmen henüz senin farkına varmadı mı? Öyleyse onun dikkatini çekmek için sana vereceğimiz taktikleri uygula ve gör!

Yazı Bilgecan Koçana

Yardım iste

Yakınından geçtiğin bir anda, ondan, basit bir iyilik iste veya bir soru sor. Bu sayede görüş alanına bir kez girmiş olacak ve sohbeti başlatacaksın. Daha sonra sevimli bir tavırla teşekkür ederek oradan uzaklaş.

Arkadaş grubuna gir

Ona yaklaşmanın yolu arkadaşlarından geçiyor. İlk önce onlarla arkadaş olmalısın. Böylelikle çaktırmadan onun da hayatına dahil olmuş olacaksın. Sonraki görevin arkadaşlığınız sayesinde onun hakkında bilgi edinmek.

Esprilerine gül

Yaptığı esprilere gülmen onu komik bulduğunu düşünmesini sağlayacak ve bu da hoşuna gidecek.

Sinyaller gönder

Bir insanı ne kadar çok düşünürsen sende o kadar çok yer eder. Onun senin hakkında düşünmesini sağlamanın yolu ise kafasını karıştırmak. Göndereceğin karışık sinyallerle ona ilgin olup olmadığını merak etmesini sağla. Bunu yaparken genel olarak ona diğer arkadaşlarına davrandığın gibi davranmalısın. Onun için önemli olduğunu bildiğin bir konuda ise özel bir ilgi göstererek ona önemli olduğunu hissettirebilirsin. Bu hem hoşuna gidecek hem de onu meraklandıracak. Daha sonra bazı önemsiz konularda şakayla karışık bir şekilde onunla zıtlaşarak gıcık kızı oyna ve cevaptan hiçbir zaman emin olamamasını sağla. Tüm bu ipuçlarını sürekli olarak tekrarla.

Gizemli ol

Artık tüm dikkati senin üzerinde olduğuna göre kendini geri çekme zamanın geldi. Onunla yakın olmaya devam et ancak özel hayatını kesinlikle paylaşma ve her zaman senin hakkında bilmediği bir şeyler olduğu izlenimini yaratmaya çalış. O da bu bulmacayı çözmek için uğraşsın.

Ona bak

Sana bakacağını düşündüğün bir anda ona sanki bir süredir dikkatlice onu izliyormuşsun gibi bir bakış at. Göz göze geldiğinizde bakışlarını kaçırıp başka bir şeyle ilgilen. Yakaladığı bu bakış aklında bir soru işareti yaratacaktır ve artık ona bakıp bakmadığını görmek için sana daha çok bakmaya başlayacaktır.

Hobilerini öğren

Öncelikle sohbet arasında ilgi alanlarını ve hobilerini öğren. Böylece bundan sonra bu konular hakkındaki sohbetlere katılabilirsin ve kendi fikirlerini söyleyebilirsin. Senin aynı konulara ilgili olduğunu görmek dikkatini çekecektir. Ayrıca onunla aynı aktivitelere katılarak birlikte daha fazla vakit geçirme şansı elde edebilirsin.

MADDIE ZIEGLER



Sia'nın video müzik kliplerinde sergilediği sıra dışı danslarıyla dünyaca üne kavuşan genç ve yetenekli dansçı, henüz 14 yaşında olmasına rağmen başarı basamaklarını hızlı adımlarla tırmanıyor, üstelik sadece tek bir alanda değil. Gizlice dünyayı ele geçirme planları yaptığını düşündüğümüz Maddie'yi ve projelerini daha yakından inceleyelim. **Yazı Bilgecan Koçana**

DANS

İki yaşından beri dans eden Maddie, ilk olarak 2011 yılında, sekiz yaşındayken, genç dansçıları konu alan "Dance Moms" adlı realite şov ile ekranlara gelmişti. Asıl büyük çıkışını ise 11 yaşındayken, 2014 yılında Sia'nın "Chandelier" klibiyle yakaladı. Maddie'nin dans figürleri o kadar çok dikkat çekti ki, dansçının, platin renkli kısa peruklu hali Sia denince akılda canlanan ilk görüntü halini aldı ve tabii ki sonrasında ikilinin bu işbirliği kalıcı bir birlikteliğe dönüştü. Şarkıcının birçok klibinde daha yer alan Maddie, ona dünya turunda, sahne ve tv şovlarında da eşlik ediyor. Şu anda başka alanlarda projeleri olsa da önceliği her zaman dans.

YAZARLIK

Yetenekli yıldız, bu yıl kendi hikayesini anlattığı "The Maddie Diaries" adlı bir kitap yayınlandı ve bu kitabı New York Times Çok Satanlar listesine girme başarısını elde etti. Şimdiyse, ailesi başka bir eyalete taşınan, 12 yaşındaki dansçı Harper'ın hikayesini konu alan üç kitaplık bir roman serisi yazıyor. Harper'ın yeni arkadaşlar ve rekabetçi dans takımında kendine bir yer edinmek gibi problemle mücadele ettiği serinin ilk kitabı olan "The Audition" bu yıl, ikinci ve üçüncü kitap ise 2018 ve 2019'da yayınlanacak.

YOUTUBE

Maddie, bu yıl kendine bir Youtube kanalı açarak vlogger'lığa da adım attı. Tüm videolarını kendisi çekip düzenleyen Maddie, yoğun çalışma temposu nedeniyle bu konuda biraz zorlansa da kanalı onun için çok önemli ve havalı içerikler üretmeye devam etmek istiyor. Boş vakitlerinde kendisi de Youtube'da oldukça fazla vakit geçirdiğini ve saç ve makyaj videoları izlemeye bayıldığını söyleyen Maddie'nin kanalı şu anda 1 milyon aboneyi aşmış durumda. Bir sonraki hedefi ise kendi makyaj markasını kurmak. Bu yaşında bu kadar alanda birden başarı elde eden Maddie'nin, bu konunun üstesinden de kolaylıkla geleceğinden şüphemiz yok.

MODA

Bugüne kadar birçok büyük marka ve dergi için modellik yapan Maddie, ayrıca kendisi gibi dansçı olan kız kardeşi Mackenzie'yle birlikte 2014'ten bu yana kıyafet koleksiyonu hazırlıyor.



OYUNCULUK

Kameralara zaten yabancı olmayan Maddie, 16 Haziran'da vizyona giren "The Book of Henry" filmiyle beyaz perdeye ilk adımını attı. Film çekmenin çok zevkli olduğunu ve sette olmaya bayıldığını söyleyen Maddie, dansın yanında yıldız bir oyuncu olmak konusunda da kararlı. Karanlık bir sırrı olan bir kızı canlandırdığı filmin yönetmeni, onun bu konuda doğuştan yetenekli olduğunu söylüyor. Maddie, bu sene Sia'nın yazıp yönettiği "Sister" adlı filmde karşımıza çıkacak. Söz konusu Sia olunca, Maddie'nin de bu projede yer alıyor olmasına tabii ki hiç şaşırmadık.



Tık! Tık! Tık!
Maddie'nin fotoğrafları için www.heygirl.com.tr'yi tıkla!

RAP'TEN VAZGEÇEMİYOR!

Bir süre önce Travis Scott ile çıkmaya başlayan Kylie Jenner'ın ilişkisi doludizgin devam ediyor. İşte tüm yaşananlar ve en yeni olaylar!





Nasıl başladı?

Kylie, hepimizin bildiği gibi Travis'ten önce Tyga ile çıkıyordu. Bir ayrılıp bir barışan ikili, magazin gündeminden de bir türlü düşmüyordu. Bu yüzden Kylie ve Tyga son kez ayrıldığında herkes onlara tekrar barışacak gözüyle bakmaya başladı. Ancak Kylie, hepimizi şaşırtarak Travis ile yeni bir aşka yelken açtı. Bir etkinlikte tanışan ikili, ilk kez Coachella Festivali'nde bir araya geldi ve el ele tutuşarak ilişkilerini herkese duyurdu. Ancak ikilinin tanışmasında Kylie'nin kardeşi Kendall Jenner'ın parmağı olduğu söyleniyor. Çünkü Kendall yaklaşık iki yıldır Travis ile arkadaş ve zaman zaman bir araya geliyorlar. Görünen o ki Kendall'ın eniştesiyle arası çok iyi:)



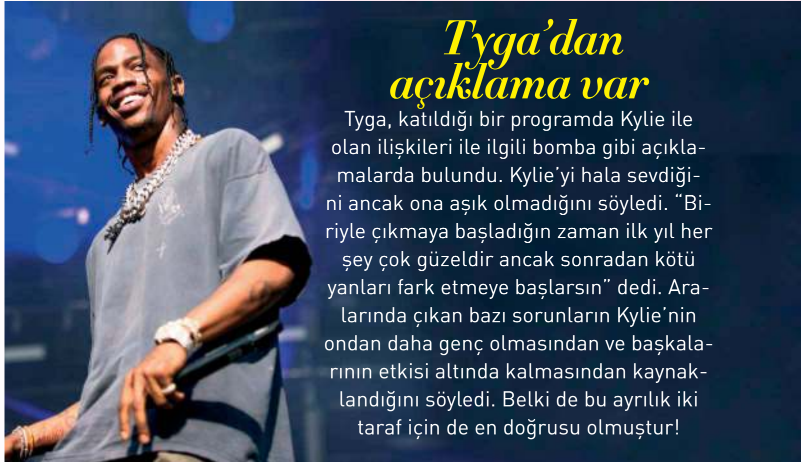
Artık daha dikkatli!

Güzel yıldız Tyga ile çıktığı dönemlerde her davete sevgilisiyle birlikte katılıyor, Instagram'a sürekli onunla çekildiği fotoğrafları yüklüyordu. Ancak o günler çok geride kaldı diyebiliriz. Çünkü Kylie ve Travis adeta kameralardan kaçıyor ve sosyal medyayı aşklarını sergilemek için kullanmıyorlar. Bakalım ne zaman bu gizliliği bırakacaklar!



Dövme değişikliği

Travis ile beraber minik bir kelebek dövmesi yaptıran Kylie, bunun fotoğrafını internetten paylaşarak tüm hayranlarına göstermişti. İkilinin dövme yaptırdığını öğrenince ise aklımıza Kylie'nin Tyga için yaptırdığı "T" harfi dövmesine ne olduğu geldi. Çok geçmeden ise bunun cevabını aldık, çünkü güzel yıldız bu dövmesini üzerine "L.A" yazarak kapattı. "L.A" ise Los Angeles anlamına geliyor, yani Kylie'nin doğduğu yer!



Tyga'dan açıklama var

Tyga, katıldığı bir programda Kylie ile olan ilişkileri ile ilgili bomba gibi açıklamalarda bulundu. Kylie'yi hala sevdiğini ancak ona aşık olmadığını söyledi. "Biriyle çıkmaya başladığın zaman ilk yıl her şey çok güzeldir ancak sonradan kötü yanları fark etmeye başlarsın" dedi. Aralarında çıkan bazı sorunların Kylie'nin ondan daha genç olmasından ve başkalarının etkisi altında kalmasından kaynaklandığını söyledi. Belki de bu ayrılık iki taraf için de en doğrusu olmuştur!

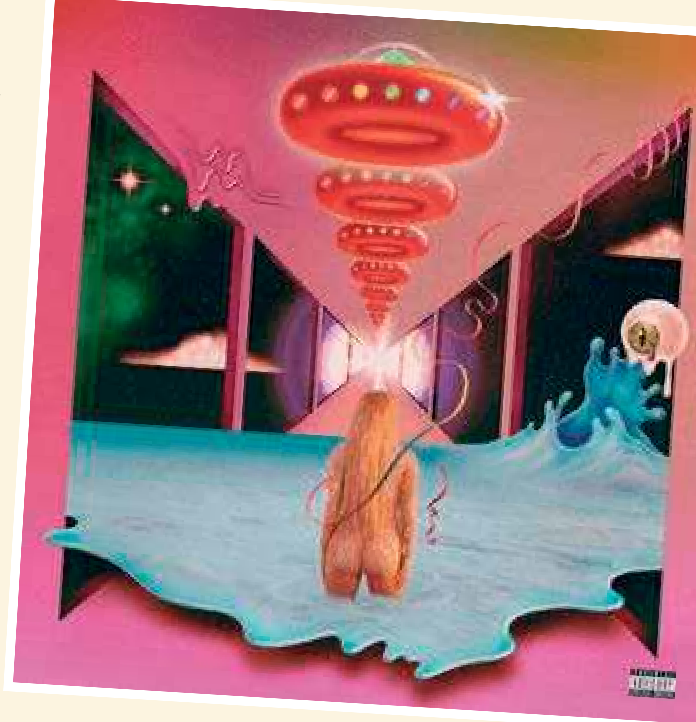
13 ADIMDA Rainbow

En son albümünü 2012 yılında çıkaran Kesha, Dr. Luke ile olan davası ve yeme bozukluğu gibi yaşadığı zor günlerini üçüncü stüdyo albümü olan "Rainbow"da tüm samimiyetiyle anlatıyor.

Yazı İrem Naz Güvel

Kesha, uzun bir aradan sonra bomba gibi bir albümle sevenlerine kavuştu. Kariyerine söz yazarı olarak başlayan ve sonrasında şarkıcılığa kadar yükselen Kesha, "Rainbow" albümünde kendini ne kadar geliştirdiğine şahitlik ediyoruz. Bir süredir Dr. Luke ile süren davası ve yeme bozukluğu Kesha'yı derinden etkilemişti. Hatta birçok kişi Kesha'nın kariyerinin bittiğini düşünürken, o yıkılmadığını ve eskisinden daha da güçlü olduğunu kanıtlayan bir albümle geri döndü, hem de tüm açık sözlülüğüyle.

1 Albümden ilk çıkan single Praying'i geçen Temmuz'da dinledik. Şarkının klibindeki monologda Kesha, neden insanlar tarafından terk edildiğini sorguluyor. Şarkının sözlerini incelediğimizde Dr. Luke'a hitap ettiğini anlayabiliyoruz. "Birisi size haksızlık yapmış gibi hissediyorsanız o nefretten kurtulun, çünkü daha fazla olumsuzluk yaratacaktır." diyerek karamsarlık yaşayanlara öncülük ediyor.



2 Kesha, hayata karşı dimdik duruşunu albüm boyunca sürdürüyor. Karşısındaki olumsuzluklara ve ona zarar veren insanlara Bastard ile cevap veriyor. Şarkıyı sabah 4'te yazdığını belirten şarkıcı, insanların birbirlerini neden anlamadıklarına karşı isyan ediyor. Zorbaları sevmediğini bir kez daha vurgulayıp nezaketin her zaman kazanacağına inandığını söylüyor.

3 "Let 'Em Talk", onu yıldırmaya çalışan zorbalarla ilgili. Sonunda sevilen şarkıcı onu neyin mutlu ettiğini bulmuş ve onun peşinden gidiyor. Şarkıda dikkat çeken kısım ise, "Eziklerin sihrini çalmasına izin verme. İnsanların senin hakkındaki konuşmalarına engel olamazsın. O yüzden onları duymamazlıktan gelip dans etmeye ve gülmene bakacaksın."

4 "Woman", kendi ayaklarının üstüne durup hiçbir erkeğe ihtiyaç duymadan ne kadar güçlü bir kadın olunabileceğini bizlere kanıtlıyor. Kendi kimliğinden gurur duyduğunu ve kendine yeten bir kadın olarak her şeyin üstesinden geldiğini haykırıyor. Albümdeki en özel şarkısının "Hymn" olduğunu söyleyen Kesha, bir yere ait olmayan, kendini olduğu gibi kabul edenlere sesleniyor. "Kendini bir yere aitmiş gibi hissetmiyorsun ama herkes için bir yer mevcut, bu yüzden kendini yalnız hissetmene gerek yok.

5 "Learn to Let Go"da içimizdeki şeytanların bizi nasıl ele geçirebileceğinden bahsediliyor. Yatağının altındaki canavarın onu yok etme çabasına karşı güçlü olmadığını ve tüm bu kırıcı eleştirilere rağmen Kesha, kendisini olduğu gibi kabul ediyor. Bu şarkının hayranlarına en büyük armağanı olduğunu belirten Kesha: "Olumsuz şeyleri olabildiği gibi kabul etmeyi öğrenme fikri son birkaç yıldır benim için son derece yararlı oldu ve umarım başkaları ile birlikte yankılanır" der.

6 Albümün 7. şarkısı olan "Finding You"nun sözlerini yazarken Kesha erkek arkadaşını düşündüğünü itiraf ediyor. Öldükten sonraki hayatta sevdiklerini bulmak istediğini ve birini bir ömür boyunca sevmenin aslında hiç yeterli olmadığını dile getiriyor.

7 Rainbow şarkısının hikayesi de var.Yeme bozukluğundan ötürü rehabilitasyonda kalan şarkıcı, o karanlık dönemlerini atlatmak için müziğe ihtiyaç duyar ve doktorlara müzik aletlerini vermesi için günlerce yalvarır. Daha sonra isteğine karşılık bulur ve günde bir saatliğine de olsa orgunu kendisine verirler. Şarkı söyleyerek ve dua ederek kendisini kurtaracağına inanır ve bunu başarır.

8 Country havasındaki şarkısı "Hunt You Down" için Kesha, Dolly Parton ve Johnny Cash'ten ilham almış. Karşılaştığı bir erkeğin sevgilisi onu aldatırsa neler yapacağını duyduğunda, aynı şeyi kadınların da yapacağını düşünmüş. Bu şarkı için Kesha kendi feminizmini yarattığını savunuyor, çünkü erkekler bu durumu açık açık söylerken kadınlar neden dile getirmesin?

9 Başta sona bir Kesha şarkısı olan "Boogie Feet"de Jesse Hughes şarkıcıya eşlik ediyor. Söz yazarı annesi ve Dolly Parton ile birlikte şarkıyı ortaya çıkarmışlar. Sözleriyle, müziğiyle o özlediğimiz hınzır kız karşımızda.

10 Merak uyandırıcı bir melodiye sahip olan "Boots"un sözlerini yazarken Kesha, gözünde bir Quentin Tarantino sahnesi canlanmış. Ayağında kovboy çizmeleri ile umursamadan yürüdüğünü hayal etmiş. Kesha birine bağlı kalamayacağını ve evlenme düşüncesinin midesini bulandırdığını söylüyor ancak karşısına çıkan kişi sayesinde tüm bu düşünceleri yerle bir olup aşkının peşinden gidiyor.

11 Old Flames (Can't Hold a Candle to You) albümdeki tek cover parça. Şarkının sözleri annesi tarafından Dolly Parton için yazılmış. Bu şarkıyı geçmişte Johnny Cash, June Carter ve Merle Haggard'dan dinledik. Kesha şarkının ona güç verdiğini, zaman zaman gözlerini yaşarttığını ve birçok konserinde çaldığını söylüyor.

12 Godzilla yıllar önce Kesha'nın annesi tarafından yazılmış. İlk duyduğunda şarkıya aşık olan Farklılıklarında dolayı insanlar tarafından dışlananlar Godzilla olarak betimleniyor ve herkesin farklılıklarına rağmen sevilmesi gerektiğini savunuyor.

13 Spaceship'de bir uzay gemisi Kesha'yı alıp uzaya kendi evine götürüyor. Gezegende kendisini kırılgan ve umutsuz hissettiğini, bu sebeple asıl evi olan uzaya gittiğini söylüyor. Spaceship'in albümün son şarkı olmasının bir sebebi var: tüm kötülüklerin yaşandığı dünyadan uzaya gitmeyi albümde bahsettiği o zor günleri geride bıraktığını temsil ediyor.

SEVİLDİĞİNİ BİLMEK İSTİYOR!

6. stüdyo albümü olan **"Tell Me You Love Me"** *ile 29 Eylül'de geri dönen Demi Lovato oldukça heyecanlı, tabii biz de öyle.*

Yazı İrem Naz Güvel

Demi Lovato'nun iki yıl aradan sonra yayınlayacağı yeni albümüne geri sayım başladı. Şimdiye kadar albümden üç single yayınlandı ve bu şarkılarla albüme dair ipuçları elde ettik. Albümün ismini ile çıkış tarihini duyurduğu Instagram'a yüklediği siyah beyaz videoda Demi'yi, stüdyoda "Tell Me You Love Me"yi söylerken buluyoruz. Bir anda kamera oradan açılıyor ve ilk olarak Demi'nin gözünü ve sonrasında albüm kapağında yer alan yüzünü görüyoruz. Albümden ilk olarak "Sorry Not Sorry" parçasını dinleme olanağını elde ettik. Şarkı onunla sürekli uğraşan ve hoşlanmayanlara karşı takındığı tavrı anlatıyor. Demi şarkının nefret edilenlerin ve üstüne yüklenilenlerin marşı haline geleceğine inanıyor. "Beni sevmiyor olabilirsiniz, bunun için üzgün olmadığım için üzgünüm" diyor Demi. Şarkının klibi ise bir hayli eğlenceli! Demi, bir havuz partisi verirken ne kadar eğlendiklerini görüyor ve bu temaya sahip bir klip çekmeye karar veriyor. "Sorry Not Sorry"de Demi'nin gerçekleştirdiği partiye dair görüntülere de klip boyunca rastlıyoruz. Aynı zamanda Paris Hilton ve Jamie Foxx klipte yer alan ünlülerden.

Farklı bir Demi

Demi, yeni albümünün bir öncekilere göre daha farklı ve daha duygusal olacağını belirtmesine rağmen, albümle aynı ismi taşıyan "Tell Me You Love Me" eski tarzından izler barındırıyor. Bu güçlü parça, Demi'nin duygusal yanını gösterip mutlu hissetmek için hayatında bir ilişkiye ihtiyaç duyduğunu vurguluyor. Albümden yayınlanan son single "You Don't Do It For Me Anymore", iki anlama sahip. Şarkı, ilk dinlenildiğinde eski sevgiliye yazılmış gibi duruyor ancak durum göründüğü gibi değil. Bir ayrılıktan bahsedildiği doğru, fakat bu ayrılık bir sevgili ile olan ayrılık değil, eski benliği ile ilgili. Demi, alkol ve uyuşturucu bağımlılığından arınıp yepyeni bir kişiliğe büründüğünü ve o günleri geride bıraktığını şarkıda gururla anlatıyor. Daha önce piyasaya sunulan pop ve dans şarkıların aksine, yeni albüm R&B pop olarak nitelendiriliyor. Ancak eski Demi'yi "Tell Me You Love Me" de sıkça duyacak gibiyiz.

Tık! Tık! Tık!
Şarkıları dinlemek için www.heygirl.com.tr'yi tıkla!



Lady'ye ZOOM!

*Lady Gaga'nın yeni belgeseli "**Gaga: Five Foot Two**", 22 Eylül'de yayınlandı. Bu belgeselde Gaga'nın hiç görmediğimiz yanlarıyla tanıştık.*

Yazı İrem Naz Güvel

Lady Gaga, her zaman adından söz ettiriyor ve insanlara da ilham veriyor. Her seferinde neşeli, güler yüzüyle karşımıza çıkan Lady Gaga'yı "Gaga: Five Foot Two" belgeselinde daha da yakından tanıyarak, iç dünyasına doğru yolculuğa çıkıp onun gerçekte bizim gibi biri olduğuna şahit olduk. 22 Eylül'de yayınlanmadan önce Toronto International Film Festivali'nde gösterilen belgeselde oldukça ilginç sahneler var.

Aşk hayatı

Gaga hakkında yeni bilgiler edineceğimiz belgesel, özellikle uzun süredir birlikte olduğu nişanlısı Taylor Kinney ile ayrılığına dair konuşulmayanlara odaklanıyor. İkili, yollarını dostça ayırdıklarını duyurmuş; ancak ayrılık nedeni olarak kesin bir sebep göstermemeleri merakımızı arttırmıştı. Belgeselde ikilinin gerçek ayrılık nedenini öğrenme imkanı yakalayıp Gaga'nın ayrılığı nasıl atlattığı görülüyor.

Madonna gerçeği

Bir diğer takip ettiğimiz olay da Lady Gaga ve Madonna arasında bir süredir devam eden gerginlik. Hatırlarsan Lady Gaga'nın "Alejandro" klibi Madonna'nın "Vogue" ve "Like A Prayer" kliplerine benzetilmiş ve Madonna da "Born This Way" şarkısına laf etmişti. Bu laf atışmalardan ötürü iki önemli sanatçının arası açılmıştı. Belgeselden yayınlanan bir sahnede Lady Gaga, Madonna'ya hala hayran olduğundan, aralarında ne geçerse geçsin sevdiğinden ancak tek sıkıntısı olduğundan bahsediyor.

Yalnız kontes

Milyonlarca hayranı olan sanatçı, kendisini sık sık derin bir yalnızlığın içinde buluyor. Belgeselden yayınlanan teaser'larda Lady Gaga ağlayarak çok yalnız olduğundan bahsediyor. Günün sonunda herkesin ayrıldığını ve tek başına kaldığını bundan dolayı da çok acı çektiğini gözyaşları içinde dile getiriyor. Yayınlanan bir sahnede de Lady Gaga'yı kronik ağrılarından ötürü perişan bir şekilde doktor kontrolünde görüyoruz. Doktorunun talimatlarını omuzları düşük ve yorgun olarak dinleyen Gaga, acılarının dinmesi için tüm denilenleri uyguluyor.

Kültürlü bir sosyal kelebek olmak harika, ama kolay değil! Bol bol okumak, izlemek, dinlemek gerek! **Yazı Ecem Alkan**

Kültür Mantarı



UZAYDAN GELEN FIRTINA

Gösterim: 20 Ekim

WARNER BROS

Dünyadaki iklim değişikliği insan ırkını tehdit eder hale gelir. Dünyanın önde gelen liderleri küresel iklimi kontrol etmek ve herkesi güvende tutmak için karmaşık bir uydu ağı oluşturmak üzere bir araya gelirler. Fakat bir şeyler ters gider ve her şey alt üst olur. Dünyanın bir manyetik fırtına sonucunda yok olmasını önlemek için birilerinin uzaya giderek uydulardaki sorunu çözmesi gerekecektir.

Yönetmen **Dean Devlin**

Oyuncular **Gerard Butler, Abbie Cornish, Jim Sturgess**

IGGY AZALEA TÜRKİYE'DE

Gençlerin heyecanla beklediği Iggy Azalea konseri için geri sayım başladı. Jennifer Lopez, Rita Ora, Britney Spears gibi birçok şarkıcıyla yaptığı düet ve kliplerle tüm dünyada ses getirmeyi başaran Avustralyalı güzel şarkıcı, ilk kez İstanbul'da sevenleriyle buluşacak. "Fancy" ve Ariana Grande ile düeti ''Problem'' singel'larını ard arda Billboard Hot 100 listesine sokarak The Beatles'in rekorunu kıran Iggy Azalea, aynı zamanda XXL'ın Freshman listesine girmeyi başaran ilk kadın oldu. KüçükÇiftlik Park'ta 21 Ekim Cumartesi akşamı saat 19:00'da gerçekleşecek olan bu muhteşem konseri sakın kaçırma!

Ayın olayı





KÜÇÜK VAMPİR

Gösterim: 27 Ekim

MARS DAĞITIM

13 yaşındaki vampir Rudolph'un bağlı olduğu vampir birliği, avcılar tarafından tehdit edilmektedir. Rudolph bir gün "ölümlü" Tony ile tanışır. Başta vampirler olmak üzere, tarihi şatolar ve mezarlıklar gibi fantastik unsurlara hayran olan Tony, Rudolph ailesini avcılardan korur ve ikili arkadaş olurlar!

Yönetmen **Richard Claus, Karsten Kiilerich**

Oyuncular **Jim Carter, Rasmus Hardiker, Alice Krige**

SENİN İÇİN SEÇTİK



DELİNİN YILDIZI

VEGA

GRGDN

Türk rock müziğin sevilen grubu Vega, 12 yılın ardından müzikseverlerle buluşuyor. Deniz Özbey ve Tuğrul Akyüz'ün 2012'den beri büyük bir özveri ile üzerinde çalıştıkları merakla beklenen albümleri ''Delinin Yıldızı'' 10 şarkıdan oluşuyor. GRGDN müzik etiketiyle yayınlanacak olan albüm çok yakında müzik marketlerde ve dijital platformlarda!



DUSK TILL DAWN

ZAYN FEAT. SIA

SONY MUSIC

Geçtiğimiz yıl yayınladığı "Mind of Mine" albümü ile solo kariyerine başarılı bir giriş yapan ünlü şarkıcı Zayn'ın, yepyeni single'ı "Dusk Till Dawn" sevenlerinin karşısına çıktı. "Billboard Music Awards", "iHeartRadio Awards", "Teen Choice Awards" ödüllerinin sahibi Zayn, yeni single'ında Sia ile düet yaptı. Single'ın yapımını daha önce Sia, Katy Perry, Britney Spears gibi birçok ünlüyle çalışan prodüktör Greg Kurstin üstlendi. Tıklanma rekoru kıran video klipte, Zayn'a "Girls" dizisinden tanıdığımız oyuncu Jemima Kirke eşlik etti.



DUYMAK AĞIRSA

EZGİ YELEN

DMC

Müzikal çalışmalarına üniversite yıllarında başlayan, Emre Aydın ve Levent Yüksel ile back vokalist olarak çalışan Ezgi Yelen'in ilk single çalışması ''Duymak Ağırsa'' DMC etiketi ile yayınlandı. Single'ın söz ve bestesi Model grubundan tanıdığımız Can Temiz'e ait. Şarkının prodüktörlüğünü ise Demir Demirkan üstleniyor. Şarkının video klibi ise Kısırkaya'nın muhteşem atmosferi ve Heybeliada Ruhban Okulu'nun büyüleyici mimarisi ile tamamlandı. Ezgi Yelen'in ilk single çalışması ve video klibi ''Duymak Ağırsa'' tüm dijital platformlarda.





Karanlık Sular

PAULA HAWKINS

İTHAKİ YAYINLARI

Gerilim seviyorsan, bu kitap sana göre! Kitapta, Nel yardım istemek üzere kız kardeşine telefon eder. Ancak kardeşi Jules yanıt vermez ve yardım çağrısını geri çevirir ve birkaç gün sonra Nel'in ölüm haberi gelir. Jules ise daha önceden kaçtığı kasabaya geride kalan yeğenine bakmak için dönmek zorunda kalır. Ancak Jules dehşete kapılmıştır. Anımsamak istemediği hatıraları ortaya çıkarken, Nel'in intihar etmeyeceğine giderek ikna olur.





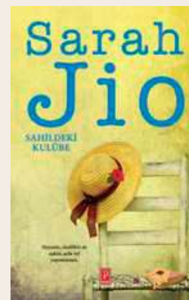
Dişisel Gelişim

YASEMİN ÖZÇELİK

EPSİLON YAYINEVİ

Aşkta bir türlü dikiş tutturamadığı halde, arkadaşlarına ilişki tavsiyeleri veren Melis'in çevresindeki lakabı "Dişisel Gelişim Uzmanı"dır. Melis son aylarda aldığı kiloları verebilmek için spor salonuna yazılır. Aradığı Supermen'i bulabilmek adına kendince bir totem yapan Melis, boynundan Supermen amblemli kolyeyi asla çıkartmaz ve gittiği spor salonunda artist kadar yakışıklı olan, Supermen tişörtü giyen spor hocasına aşık olur. Melis bu karşılaşmayı evrenden gelen güçlü bir işaret olarak anlamdırır ve hayatının Supermen'inini bulduğunu düşünür. Adamın da kendine aşık olacağına inanarak, düğün hazırlıkları için gelinlik bakmaya başlar...





Sahildeki Kulübe

SARA JIO

PENA YAYINLARI

Hayatta özellikle de aşkta rol yapamazsın. Her kalpte güçlü ve güvenli bir sığınak olduğunu söylerler. Anne Colloway için bu sığınak binlerce kilometre uzaklıktaki terk edilmiş bir kulübededir. 1942 yılında tüm dünya savaştayken Anne ve Westry geçmişin gizemini çözemeye çalışırken geleceğin hayalini kurarlar. Ama hatırlamak istemedikleri bir trajedi tüm hayallerini değiştirir. Hem de sonsuza kadar...

YÜZDE YÜZ meyve suyu

Sadece meyveden oluşan ve yapılışı çok pratik olan "smoothie"ler, hem tok tutuyor, hem de vücuduna vitamin depolayarak bağışıklık sistemini kuvvetlendiriyor.

Hazırlayan İpek Koşan



MANGOLU SMOOTHIE

Malzeme listen

- 1/2 su bardağı ananas suyu
- 1/2 su bardağı doğranmış ananas
- 1/2 su bardağı doğranmış mango
- 1 tatlı kaşığı rendelenmiş zencefil
- 1/2 su bardağı yoğurt
- 1 muz

Nasıl yapacaksın?

Tüm malzemeleri blenderdan geçir ve afiyetle iç:)

Mangonun faydaları: Ciltteki tıkalı gözenekleri yok eden mango, sivilcelerle mücadele ediyor. Bunun dışında içeriğindeki A ve C vitaminleri ile bağışıklık sistemini güçlendiriyor. Özellikle ders çalışmadan önce tüketebilirsin çünkü konsantrasyonu artırarak hafızayı güçlendiriyor.

YABAN MERSİNLİ SMOOTHIE

Malzeme listen

- 2 yemek kaşığı chia tohumu
- 2 su bardağı süt
- 3 küçük muz
- 1 su bardağı yaban mersini
- 1 çay bardağı frenk üzümü

Nasıl yapacaksın?

Tüm malzemeleri blenderdan geçir.

Yaban mersininin faydaları: İdrar yollarını temizlemeye yardımcı olan yaban mersini, içeriğindeki fosfor, bakır, çinko gibi besin öğeleri sayesinde beyin hücrelerini ve sinirlerini koruyor. Sindirim sistemini düzenliyor. Sakinleştirici etki gösteriyor.





KİVİLİ SMOOTHIE

Malzeme listen

- 3 kivi
- 1 su bardağı yeşil üzüm
- 3 dilim kavun
- 1.5 su bardağı buz

Nasıl yapacaksın?

1. Kivi, üzüm ve kavunu mutfak robotundan geçirerek püre haline getir.
2. Buz ekleyip 1 dakika daha karıştır ve soğuk servis yap.

Kivinin faydaları: Bağırsakların çalışmasını ve hazmı kolaylaştıran kivi, aynı zamanda bir lif kaynağı. Ayrıca solunum sistemine de iyi gelen bu meyve, astım ve öksürük gibi sorunlara da çözüm oluyor.

YEŞİL SMOOTHIE



Malzeme listen

- Yarım salatalık
- Yarım kereviz sapı
- 1 su bardağı ıspanak
- 1 demet taze nane
- 1 havuç
- Yarım demet maydanoz
- 1 su bardağı su
- 1 su bardağı havuç suyu

Nasıl yapacaksın?

Tüm malzemeleri blendırdan geçir ve karıştır. Eline sağlık:)

Ispanağın faydaları: İçerdiği vitamin ve mineraller sayesinde kilo vermeyi kolaylaştıran ıspanak, göz sağlığına da katkıda bulunuyor. Düzenli olarak tüketildiğinde stresten uzak tutuyor ve iyi bir uyku çekmene yardımcı oluyor.



Hazırlayan: **Astrogirl**



Astro

Bu ay seni neler bekliyor öğrenmeye hazır mısın?

BELLA THORNE
8 EKİM

Yönetici gezegeni: Venüs

Grubu: Hava

Uğurlu günü: Cuma

Uğurlu sayısı: 6

Uğurlu renkleri: Açık mavi, Açık Pembe, Turkuaz

Uğurlu çiçekleri: Pembe krizantem, Pembe gül

En belirgin özelliği: Olgunluk, Saygı, Zarafet

Aşkta uyumlu olduğu burçlar: İkizler, Kova



Doğum günü kızı

TERAZİ

BAŞARILARIN

O kadar çalışkan bir kızsın ki herkesi kendine hayran bırakıyorsun. Arkadaşların seninle ders çalışmak için hevesleniyor. Çünkü ufak detayları bile seninle kolayca çözebiliyorlar. Seninle her şey kusursuz oluyor. Bu yüzden adın zeki kız olarak nam salmış durumda.

DEĞİŞEN KARARLAR

Aldığın kararlar sürekli değişiyor. Aslında bu huyundan oldukça şikayetçisin ama çözüm bulmak için de uğraşmıyorsun: Verdiğin kararın doğruluğuna kendini ikna etmen için, önüne bakmalı ve kendine güvenmeyi öğrenmelisin. Yoksa ufukta görünen fırsatları da kaçırabilirsin, bizden söylemesi:)

ADALETLİ

Sen haksızlıklara gelemeyen bir kızsın. Bu yüzden herkese adil şekilde davranmaya çalışıyorsun. Arkadaşların bu yönüne inanılmaz güveniyorlar. Karşına hep güzel şeyler çıkıyor. Kimseye kulak asmamaya ve terazini özenle kullanmaya devam et.

ONLAR DA TERAZİ

AVRIL LAVIGNE 27 Eyl.
HILARY DUFF 28 Eyl.
BARBARA PALVIN 8 Ekim
AIMEE TEEGARDEN 10 Ekim
JOSH HUTCHERSON 12 Ekim
TYLER POSEY 18 Ekim
ZAC EFRON 18 Ekim





Koç

21 MART - 20 NİSAN

Son günlerde yeni şeyler denemeye oldukça meraklısın. Yeni bir yemek tatmak, bilmediğin yerlere gitmek, farklı bir kahve içmek sana çok iyi geliyor. Özellikle okuldan arta kalan zamanlarda yaptığın aktiviteler zihnini dinlendiriyor. Arada sırada yanına ailenden birilerini de almayı unutma:)



PUMA ₺199.00



Boğa

21 NİSAN - 21 MAYIS

Sen artık tam bir stalker'sın! :) Hoşlandığın çocuk nerede, ne yapıyor, kiminle geziyor hepsinden haberin var. Ama ne kadar yorulduğunun farkında mısın? Ona harcadığın zaman diliminde yeni kitaplara başlayabilir, 50'den fazla matematik testi çözebilirsin:) Kendine daha fazla zaman ayır!



LEE ₺289.00



İkizler

22 MAYIS - 21 HAZİRAN

Madem istemediğin kişilerle plan yapmak istemiyorsun o halde kendini neden bu kadar zorluyorsun? "Hayır" diyememe huyun seni sıkıntıya sokuyor:(Kimseyi kırmak istemiyorsun ama başkasına evet dedikçe kendine hayır diyorsun. Onlara açıklamasını yaparak kibarca hayır diyebilirsin. Seni mutlaka anlayacaklardır.



ASHLEY JOY ₺24.90



Yengeç

22 HAZİRAN - 22 TEMMUZ

Aşırı ilgi duyduğun şeyler konusunda ısrarcı olabiliyorsun. Aslında olayları biraz akışına bıraksan belki de senin istediğin şekilde olacak. Ama sen sürekli müdahale ettiğinde gidişat bozuluyor olabilir:) Bazı arkadaşların, hakkında dedikodu yapabilirler. Eğer mevzu uzasın istersen karşılık verebilirsin. Ama susarsan, bu konuya son verebilirsin:)



KLORANE ₺109.00



Aslan

23 TEMMUZ - 23 AĞUSTOS

Dizilerden başını kaldıramaz oldun:) Ailen şimdilik susuyor ama sabırları her an tükenebilir. Onlara ne kadar çalışkan bir kız olduğunu, derslerinle ilgilenerek belli et. Ödevlerden arta kalan zamanlarda yaptığın aktivitelere ses etmeyeceklerdir.



LOFT ₺39.90



Başak

24 AĞUSTOS - 23 EYLÜL

Artık geçmişten gelen hesaplarını kapatma ve yeniliklere yelken açma zamanı. Eğer içinde kalan şeyler varsa, bu konuları çözümle ve yeni maceralar için hayatında yer aç. Seninle birlikte olmak istemeyenleri bırak gitsin. Unutma, isteyenler zaten senin yanında yer alır.



FLORMAR ₺24.99



Terazi

24 EYLÜL - 23 EKİM

Kişisel gelişim kitaplarıyla aran nasıl? Eğer şimdiye kadar sadece aşk romanlarını tecrübe ettiysen sıra bu farklı kitaplara geldi. Bu kitaplarda kendinle ilgili detaylar bulacak ve kişiliğini daha kolay bir şekilde tanıyacaksın. Şimdiden iyi okumalar:)



MAX_FACTOR ₺59.90



Akrep

24 EKİM - 22 KASIM

Aldığın kararları ailenle paylaşmalı, sağlamalarını yapmalısın. Acaba gerçekten de bunları mı yapmak istiyorsun? Karşılaşacağın şeyler neler? Aldığın bazı önemli kararlar var ve yapmaya başlamadan önce bunların sağlamasını ailenle birlikte yapman gerekiyor. Fikirleri sana doğru gelmese de, büyük oldukları için doğruluk paylarının çok olacağını da aklından çıkarma:)



CAUDALIE ₺155.00



Yay

23 KASIM - 21 ARALIK

Galiba geçmişle ilgili geliştirdiğin takıntılar peşini bırakmıyor ve seni günden güne dertli yapıyor:) İyisi mi sen hepsinden kurtulmaya bak. Yapman gereken şey, hepsini aklından çıkarmak ve güzel hayallere dalmak. Özellikle gece yatmadan önce hayal kurmak, olabilecekleri daha da hızlandırır:)



FOREVER NEW ₺29.90



Oğlak

22 ARALIK - 20 OCAK

Bu yıl seni birçok görev bekliyor olacak. Evde ödevlerini yapman, okulda öğretmenlerinle iyi geçinmek, kendini geliştirmek... Tüm bunların içinde arkadaşlık ilişkilerine çok dikkat et. Dedikodunu yapan ve seni üzmek isteyenler olabilir. Sen sadece önüne bak ve kimseye bu fırsatı verme:)



ORIFLAME ₺19.90



Kova

21 OCAK - 19 ŞUBAT

Ailen ara sıra senin için endişeleniyor çünkü ders çalışmayı abartabiliyorsun:) Özellikle uykusuz sabahlar, okuldaki performansını olumsuz yönde etkileyebilir. Zihninin doğru şekilde çalışabilmesi için en az 8 saat uyu. Ayrıca aktivitelere de arada bir katılmayı ihmal etme.



L'ORÉAL ₺36.99



Balık

20 ŞUBAT - 20 MART

Ailen senin hassas duygularını her zaman anlamayabilir. Bu yüzden açık sözlü olmalı, ne demek istediğini anlaşılır bir şekilde dile getirmelisin. Eğer inatçı tavırlar sergiler ve her şeyi karşına alırsan zor saatler geçirebilirsin. Daha ılımlı ol:)



KRYOLAN ₺151.00

Ekim ajandam

Sergiler, konserler, en renkli aktivite ve mekanlar seni bekler! Ajandana not etmeyi unutma, eğlenceyi kaçırma!

Hazırlayan Ecem Alkan

Konser · Gösteri · Tiyatro · Sergiler · Doğum günü

1 Pzr.



Bir yalının el değiştirmesinden yola çıkarak kuşak çatışmalarının anlatıldığı "Leyla'nın Evi" oyununu, saat 19:00'da KKM Gönül Ülkü ve Gazanfer Özcan Sahnesi'nde izleyebilirsin.

4 Çar.

Pop müziğin sevilen ismi Berkay, saat 21:00'de Harbiye Cemil Topuzlu Açıkhava Sahnesi'nde hayranlarıyla buluşuyor.



6 Cu.

Tan Taşçı, Hayal Kahvesi Atakent Sahnesi'nde, saat 22:00'de seninle buluşuyor.



7 Cts.



Fransız House müziği ve Balear ritimlerini bir araya getiren ve yaptığı remixlerle geniş kitlelere ulaşan Aeroplane'i, saat 22:00'de Zorlu PSM Studio'da izleyebilirsin. Biletler için Biletix'in internet sitesini ziyaret edebilirsin.

8 Pzr.

Cem Davran, Erkan Can ve Bahtiyar Engin gibi başarılı oyuncuların rol aldığı Bezirgan oyunu, saat 18:00'de Trump Kültür ve Gösteri Merkezi'nde!



10 Sa.



Beş farklı komedi oyununun sergileneceği, söyleşi ve workshopların gerçekleştirileceği Eskişehir komedi oyunları festivali, 10-15 Ekim tarihleri arasında Eskişehir Zübeyde Hanım Kültür Merkezi'nde seni bekliyor!

12 Per.

2016-2017 sezonunda 7 farklı tiyatro oyun jürisinden toplam 13 dalda ödül alan "Joko'nun Doğum Günü", saat 20:30'da Caddebostan Kültür Merkezi Büyük Salon'da seni bekliyor.



13 Cu.

Hem eğlence hem kahve bir arada! İzmir'de düzenlenen kahve festivali 13-15 Ekim tarihleri arası İzmir Arena'da seni bekliyor. Detaylı bilgi için Biletix'in internet sitesini ziyaret edebilirsin.



14 Cts.

Rock müziğin sevilen grubu Athena, saat 21:00'de Harbiye Cemil Topuzlu Açıkhava Sahnesi'nde sevenlerine unutulmaz bir gece yaşatacak.



17 Sa.

Emre Altuğ, en sevilen şarkılarını Zorlu PSM – Drama Sahnesi'nde seslendirecek. 21:00'de orada ol!



18 Ça.

DOĞUM GÜNÜN KUTLU OLSUN ZAC EFRON!



21 Cts.



Güzel şarkıcı Iggy Azalea, unutulmayacak bir gece yaşatmaya geliyor. KüçükÇiftlik Park'ta saat 19:00'da başlayacak bu harika performansı sakın kaçırma! Konserin detaylarını www.biletix.com adresinden öğrenebilirsin.

22 Pa.

Buray, MEB Şura Salonu Ankara'da muhteşem bir konser veriyor. Konser saat 15:00'te başlayacak.



25 Ça.

İYİ Kİ DOĞDUN KATY PERRY!



27 Cu.

Electro-pop ve techno'nun dinamik ikilisi HVOB, Winston Marshall'ın da eşlik edeceği çok özel bir performansı saat 21:00'de Zorlu PSM – Ana Tiyatro'da izleme fırsatı bulacaksın.



28 Cts.

Cumartesi akşamını Sertap Erener'in muhteşem konseriyle geçirebilirsin. Güzel şarkıcı güçlü sesi ve etkileyici performansıyla saat 19:30'da Konya Rixos Otel'de müzikseverlerle buluşuyor.



BOL GÖNDERMELİ Swish Swish

Tık! Tık! Tık!
Klibi izlemek için www.heygirl.com.tr'yi tıkla!

Katy Perry, Witness albümünde yer alan ve Nicki Minaj ile düet yaptığı "Swish Swish"e beklenen klibi çekti. Gel birlikte bu klipte Katy nelere göndermeler yapmış bir bakalım.

Yazı İrem Naz Güvel

Katy'nin son albümden yayınlanan üçüncü klip çalışması Swish Swish, ilk günden beri merakla bekleniyordu. Çünkü şarkı Taylor Swift'in Bad Blood'ına hitaben yazılmıştı. Katy şarkının klibini Twitter üzerinden "Felakete hazırlanın" diyerek duyurdu. Felaketten bahsederken de "Catastrophe" kelimesini kullandı. Bu isim sana tanıdık geliyor mu? Taylor'ın Bad Blood'daki takma ismi Catastrophe idi ve Katy açık bir şekilde Bad Blood'a göndermelerle dolu bir klibin yolda olduğunun sinyallerini verdi.

Ünlüler geçidi

Bad Blood'da nasıl Taylor'ın ünlü kankalarını görmüştük, aynı şekilde Swish Swish'te de bir ünlüler akımı görülüyor. Molly Shannon, Bill Walten, Rich Eisen, Christine Sydelko, Terry Crews, Stranger Things'in sevimli oyuncusu Gaten Matarazzo, Glee'nin Tina'sı Jenna Ushkowitz, şarkıda düet yaptığı Nicki Minaj ve hatta Last Friday Night klibinin başkarakteri Kathy Beth Terry ünlülerden birkaçı. Klipte yer alan tüm sanatçılara takma isimler verildi. Örneğin, Jenna'nın ismi The Rainmaker oldu.

Klip Kaplanlar ve Koyunlar'ın basketbol maçında geçiyor. Kaplanlar'da yer alan Katy Perry ve arkadaşları diğer takıma göre oldukça çelimsizler ve maçı kesin kaybedecek gözüyle bakılıyor. Koyunlar önlerine gelenleri hiç acımadan ezip sayıları alıyorlar. Takımın logosu oldukça ilgi çekici; koyun kılığında bir kurt. Burada Katy, Taylor'ı kastederek attığı o meşhur "Koyun kostümü giymiş Regina George'a dikkat edin" tweetini sahneliyor. Koyunlar'ın koçu da sarı renkte bir peruk takıyor ve onun Taylor Swift'i temsil ettiği açık bir şekilde anlaşılıyor. Daha sonra bir içecek yardımıyla güç kazanan Kaplanlar maçta üstünlük elde etmeye başlayıp Nicki Minaj'ın da sahanın ortasında arz-ı endam etmesiyle kendine gelerek maçın galibi oluyor. Tüm olumsuzluklara rağmen kendilerine inanan ve haklı olanların hep kazanacağı imajını çizen Katy, herkese gücünü göstermeye devam ediyor.





FOTO ŞOK

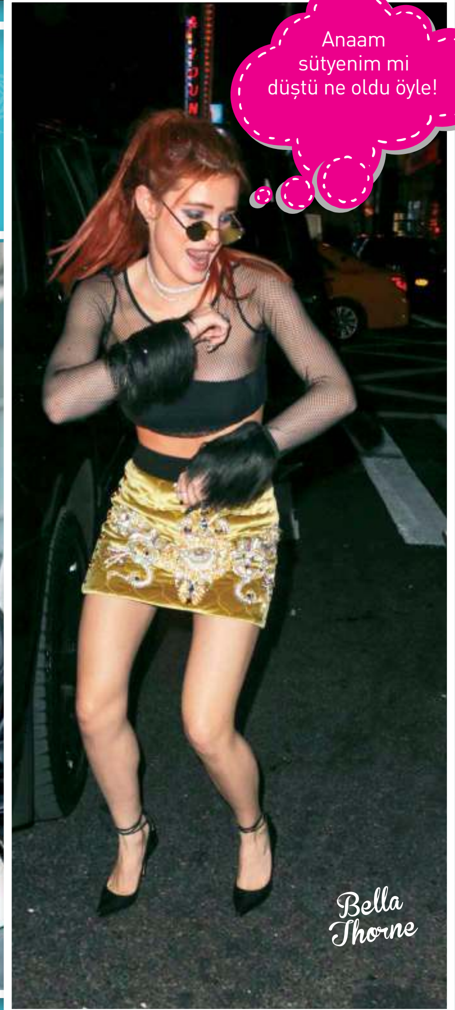
Hiç beklenmedik anlarda kameralara yakalanan ünlülerin bu hallerine çok güleceksin! **Hazırlayan Ecem Alkan**













İGGY AZALEA

21 EKiM 2017 • 19:00

KÜÇÜKÇİFTLİK PARK

URU





URUN



KÜÇÜK ÇİFTLİK PARK

flormar



YENİ KOLEKSİYON

/flormar